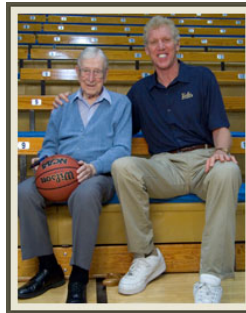
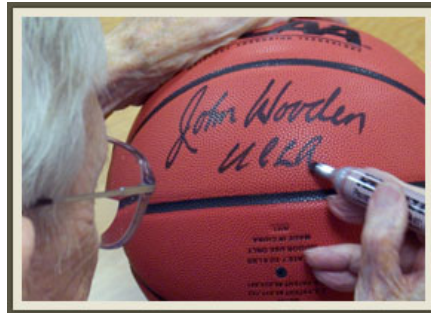




JOHN WOODEN:

...Y NUNCA LES HABLÉ DE GANAR

SI UD. CONFÍA DEMASIADO LO HERIRÁN DE VEZ
EN CUANDO, PERO SI NO CONFÍA SUFICIENTE
VIVIRÁ EN UN TORMENTO.



Por:
Rogelio Carrillo Penso



PRÓLOGO por ROGELIO CARRILLO PENSO

Desde 1991 he estado siguiendo la pista del entrenador John Wooden. Mi primera experiencia con Wooden data de un artículo publicado en el Wall Street Journal en 1986 que vino a mi conocimiento leyendo el libro "Dr. Deming", de Rafael Aguayo. Ese artículo me motivó a divulgar algunas de las experiencias de Wooden en un trabajo que titulé: **...Y Como Mantenerse en la Cúspide**. Si bien en él Wooden se refería al basketball, su contenido era más bien un tratado de Gerencia y Liderazgo, con un profundo toque de humanidad. Si bien la prosa de este trabajo puede parecer a veces poco fluida, he tratado de concentrarme en el fondo del mensaje de Wooden, y en la forma en que él suele hablar: mensajes sencillos con mucha naturalidad, pero de mucha profundidad.

En enero de 1997, navegando por Internet, encontré un artículo de Andrew Sevick titulado **..El Éxito es un Camino, No un Destino**, donde el autor profundizaba en la gran diferencia entre competir y ganar, pero sobre todo en *cómo lograr*. En este artículo Sevick hacía nuevas referencias a John Wooden y el impacto que en él habían tenido los comentarios del "Coach" sobre la manera como había formado y entrenado a sus equipos de la Universidad de U.C.L.A., en lo distinto de su estilo, y la forma de motivar a sus jugadores. Leyéndolo sentí la vivencia de que *no hay Calidad sin Calidad Personal*, la diferencia entre ser y aparentar ser.

El 31 de enero de 1997 murió mi mamá, a muy avanzada edad, pero lúcida y en paz. Esa madrugada de enero decidió continuar su camino como ella deseaba hacerlo, sin importunar a nadie, sin sufrir, y en su casa. Como todas las desapariciones de un ser querido, la suya me trajo recuerdos tristes pero también añoranzas donde comprendí su gran nobleza de alma. A ella le dedico este trabajo sobre quien ha dejado una huella imperecedera no solo en el deporte norteamericano, sino en los atletas que hacen posible el deporte, y en la gente que los dirige, forma, y estimula.

LA MEDIDA DEL ÉXITO

El éxito es la paz mental que nace como resultado natural de la íntima satisfacción lograda al saber que uno hizo lo mejor que pudo para convertirse en lo mejor que uno es capaz de ser.

John Wooden ha sido el único hombre elevado al Salón de la Fama del basketball como jugador y entrenador. Se retiró después de 40 años como entrenador, dejando un récord sin comparación en el deporte norteamericano.

Durante sus 27 años entrenando de los Bruins de la Universidad de U.C.L.A., sus equipos nunca tuvieron una temporada de pérdidas. En sus últimos 12 años con la universidad, ganaron 10 campeonatos nacionales, siete de ellos en forma consecutiva, y todavía mantiene el récord mundial de juegos ganados en seguidilla: 88 juegos en cuatro temporadas.

Comenzó jugando para la Universidad de Purdue logrando ser seleccionado All-American en la temporada 1930-31. Entre 1932 y 1964 obtuvo medallas por excelencia académica y deportiva y fue elevado al Salón de la Fama como jugador en 1960. En 1964 fue nombrado "Padre del Año" del estado de California, título que revalidó en 1975. En 1970, la revista Sporting News lo nombró "El



Hombre del Año en el Deporte”, y en 1973 lo hizo Sports Illustrated. En 1985 recibió la *Medalla de la Excelencia Bellarmine*, ganada una vez por la Madre Teresa de Calcuta.

En 1994 fue elevado al Salón de la Fama como entrenador. En ese mismo año recibió la medalla Landry en reconocimiento a la forma como había logrado inspirar a la juventud norteamericana. En 1995 fue galardonado con el reconocimiento del Seminario Teológico Lexington por servicios a la humanidad; con el Premio al “Distinguido Americano” del Presidente Reagan; y finalmente con el premio al “Deportista NCAA Teodoro Roosevelt”.

COMO ENTRENADOR

Mi mayor satisfacción ha sido ver a mis jugadores dejar sus equipos para convertirse en miembros productivos de la sociedad.

Si Ud. les demuestra a aquellos bajo su supervisión que Ud. verdaderamente se preocupa por ellos y que aunque Ud. se ocupa del grupo como un todo también está interesado en ellos individualmente; si ellos saben que Ud. se preocupa, si Ud. no es un dictador y los hace sentir que ellos están trabajando con Ud., no para Ud., no veo porqué no va integrar un buen equipo.

Dejar de prepararse es prepararse para fracasar.

Es mucho más fácil culpar a otros que reconocer sus logros.

El mayor error que uno puede cometer, es dejar de hacer algo para evitar cometer errores.

¿Porqué no podemos motivarnos nosotros mismos cuando sabemos que los resultados dependen del grado de motivación que logremos?

No podemos ser impacientes y al mismo tiempo esperar que las cosas buenas maduren lo suficiente.

El camino es mejor que el destino. Para mi, en basketball el camino son las prácticas, el entrenamiento, el destino es el partido. Viajar es preparación y entrenamiento, llegar es solo el partido. La pirámide del éxito es la superación constante que realizamos para elevarnos a nuestro más alto nivel de competencia.

Nunca les hablé a mis jugadores de ganar, para mi ganar es la consecuencia directa de estar preparados. Si nos concentramos en el score, no creo que lo haríamos tan bien como si nos concentráramos en jugar bien.

El equipo que comete más errores gana. El hacedor comete errores, y mientras más presión haya, probablemente los que más hacen, más errores cometerán; pero si mantiene la presión, Ud. está forzando a su oponente a cometer más errores que Ud.

Debemos concentrarnos en las cosas sobre las que tenemos control. Yo no tengo control sobre mi oponente, pero si tengo control sobre mi.



Sus mejores condiciones prevalecerán s Ud. le da oportunidad de prevalecer. Mantenga la presión porque sus mejores condiciones solamente serán de ayuda cuando su oponente haya perdido facultades.

Yo nunca dije que yo no investigaba a mis oponentes, lo que dije que yo los investigaba menos. Nunca me gustó hablar de mis oponentes, siempre preferí hablar sobre desarrollarnos nosotros.

Acostumbraba a decirles a mis jugadores que durante 2 o 2 1/2 horas cada día ellos eran jugadores de basket pero el resto del día eran estudiantes. El basketball puede abrirles muchas puertas, pero para mantenerlas abiertas Uds. deben estar preparados .

COMO HIJO Y COMO PERSONA

Cuatro cosas debe hacer el hombre si quiere hacer su vida verdadera: Pensar claramente sin confundirse, querer sinceramente a sus semejantes, actuar solamente por razones honestas, y confiar en Dios y el Cielo con Fe.

No nos damos cuenta que podemos asegurarnos de la atención de los demás, si primero tratamos de escucharlos.

¿Verdad que estamos más interesados en encontrar la mejor forma de hacer las cosas que en hacer lo mejor que podemos?

Tememos tanto a la adversidad que no somos capaces de tomar conciencia que gracias a ella es que nos hacemos más fuertes.

Algunos se avergüenzan de decir que rezan o leen la Biblia, a otros les es muy difícil decir “gracias”, expresar las “gracias” o simplemente decir “muchas gracias”.

Las cosas buenas y las que valen la pena toman tiempo, y esa es la forma en que debe ser.

La juventud es una etapa de impaciencia y los jóvenes no pueden entender porqué los problemas de nuestra sociedad todavía no están resueltos. Debido a la tecnología moderna y los avances en todas las disciplinas, nuestros inquisidores jóvenes son más inquisidores que nunca y esto asusta a los mayores porque ellos no tienen las respuestas a los problemas que nuestra juventud quiere resolver de inmediato.

Por otra parte, la gente adulta tiende a achantarse en sus costumbres, en su temor al cambio, y posiblemente en ser demasiado pacientes para resolver los problemas. A veces ellos olvidan que aunque todo cambio no es necesariamente progreso, todo progreso ha sido el resultado de un cambio.

Quizás la brecha entre los jóvenes y los adultos de hoy radica en que necesitamos más comprensión sobre los problemas de nuestro interlocutor. Si logramos eso, la comunicación dejaría de ser un problema.

No soy lo que debería ser, ni lo que quisiera ser, ni siquiera lo que voy a ser, pero doy gracias que no soy lo que era.



Con todos los problemas que enfrentamos, esta debería ser una época de optimismo y no de pesimismo. Los avances en tecnología y en otras áreas que han contribuido a tantos de nuestros problemas actuales llegarán a estar en capacidad de resolverlos. Lo que la mente del hombre creó, la mente y el corazón del hombre podrán controlar, y si los avances tecnológicos pueden ser usados para el mal, con toda seguridad también pueden ser dirigidos hacia el bien.

Mientras fui un muchacho creo que no consideré mucho a mi padre. Pero cuando adulto, pude comprender lo sabio que era. Sus enseñanzas me han acompañado toda la vida.

Uno no debe tornarse demasiado eufórico. Entusiasmado sí, pero no eufórico. Prepárese sensatamente para hacerlo lo mejor posible, pero mantenga el equilibrio.

Estoy seguro que de una forma u otra todos necesitamos ayuda. Aunque no creo que yo sea lo que a fin de cuentas quiero ser, tengo la certeza que el credo que mi padre me dio cuando me gradué de bachiller en el sur de Indiana, me ha ayudado a ser una mejor persona. Dice así:

- ☺ Se fiel a ti mismo. Si debes o te deben, se fiel a tu responsabilidad. No seas falso ante nadie.
- ☺ Realiza tu obra maestra cada día. No puedes cambiar el ayer, y un mejor mañana viene de lo que hagas hoy. Si haces lo mejor que puedes, los ángeles no podrán hacerlo mejor.
- ☺ Ayuda a otros. El precepto básico en todas las religiones en la Regla de Oro que dice que hay una regla mística en la naturaleza que establece que hay tres cosas que el ser humano desea más: Felicidad, Libertad, y Paz Mental; y ellas no se pueden lograr si Ud. no se las brinda a alguien más. La verdadera felicidad viene de hacer a otra persona feliz.
- ☺ Bebe profundamente de los buenos libros. Quizás nada se compare a la Biblia, pero lee también a Shakespeare, a los filósofos y a otros.
- ☺ Haz de la amistad un arte especial: Sé un buen amigo. No tomes la amistad como un hecho. Nadie que no esté en armonía con Dios puede vivir en armonía con sus congéneres. No te quedes a medio camino.
- ☺ Construye un refugio para un día lluvioso. Tómalo todo en cuenta, no solo las cosas materiales. De que valen los bienes materiales si para ganarte el mundo pierdes tu vida.
- ☺ Reza por tener guía y da gracias por lo que tienes cada día. Haz un esfuerzo para maximizar tus bendiciones y minimizar tus problemas.

COMO GERENTE, EDUCADOR Y LÍDER

Aprendan de los demás y nunca cesen de tratar de ser los mejores en cualquier cosa que emprendan.

He llegado a pensar que nuestra sociedad como un todo se ha tornado tan infatuada con las cosas materiales, que nos hemos alejado de los valores que son eternos. Nuestra felicidad, y nuestra paz



espiritual no se centran en las cosas que no nos pueden quitar, sino en elevarnos a metas superiores.

Hay demasiada gente que no acaba de darse cuenta que los ganadores son aquellos que ejecutan mejor, al menos cuando les corresponde.

No hay nada tan poderoso como ser gentil. Abraham Lincoln

Es fácil juzgar cuando solo contamos con un puñado de hechos. Esto se debe a que es mucho más fácil ver las fallas de los otros que ver las nuestras.

No sé por qué razón no nos damos cuenta que cuando hacemos el trabajo que otros deberían hacer por sí solos, lo que verdaderamente estamos haciendo es debilitarlos, no ayudarlos.

Es mucho más fácil quejarnos acerca de las cosas que no tenemos, que hacer el mejor uso y apreciar las cosas que sí tenemos. Eso es porque con demasiada frecuencia dejamos que las emociones, en lugar de la razón, controlen nuestras decisiones.

A veces nos es muy difícil darnos cuenta que nada de lo que hagamos puede cambiar el pasado, y que la única forma de afectar el futuro es mediante lo que podemos hacer hoy.

Traten de ser los mejores, pero no mejores que otro. Concéntrense en lo que Uds. pueden ser.

A la mayoría de las personas que son rápidas para hacer sugerencias se les dificulta tomar decisiones.

No es nada fácil desarrollar el sentimiento que aquellos bajo nuestra responsabilidad están trabajando con nosotros y no para nosotros; y es todavía más difícil estar en desacuerdo sin ser desagradable. Es mucho más sencillo ser un crítico que un modelo.

Las grandes cosas se logran solamente cuando perfeccionamos los pequeños detalles.

Todo progreso es consecuencia del cambio, aunque todo cambio no significa progreso.

El ejemplo visible, hacer lo que decimos, es con frecuencia una mejor forma de enseñar que las palabras, decir lo que hacemos o vamos a hacer, o formalizar una crítica.

Si Ud. se enreda demasiado en aquellas cosas sobre las que no tiene control, Ud. va a afectar negativamente las cosas sobre las que sí tiene control.

Siempre habrá problemas y los problemas cambian. Su Rol está en controlar los problemas a medida que ocurran. Para Ud. ganar en este juego, Ud. no solo debe ejecutar lo fundamental, sino que también lo debe hacer rápidamente.

Nadie puede enseñar a un joven lo que debe ser. Ni los libros ni la experiencia son más profundos que lo que un buen maestro puede ser.

Quizás no sea demasiado importante, pero trata de ser lo mejor que te es posible ser. Quizás eso no te haga mejor que otra persona, pero eso no es problema, serás mejor que alguien más y con toda seguridad alguien más va a ser mejor que tú, pero eso no importa.