



Temas y Citas de
Los 7 Hábitos
de la Gente
Altamente
Efectiva

© Covey Leadership Center

*Visita de Stephen R. Covey a Venezuela, Caracas, 19 de marzo de 1996.
Del libro obsequiado a Rogelio Carrillo Penso por Stephen M. R. Covey*

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

Principios

Al centrar nuestras vidas en principios permanentes en el tiempo, creamos el paradigma fundamental de la vida efectiva. Es el centro que pone todos los otros centros en perspectiva.

Stephen R. Covey

Detrás de cada vida noble están los principios que la han modelado.

George H. Lorimer

Si trabajamos sobre mármol, perecerá; si trabajamos sobre bronce, el tiempo lo desvanecerá; si trabajamos sobre templos antiguos, se transformarán el polvo; pero si trabajamos en mentes inmortales y cincelamos en ellas solo principios, entonces estaremos grabando sobre piedra que el tiempo no podrá borrar, y que brillará y brillará hasta la eternidad.

Daniel Webster

Es imposible para nosotros romper la Ley. Lo más que podemos hacer es rompernos contra la Ley.

Cecil B. de Mille

Los Principios son el territorio. La Valores son los mapas. Cuando valoramos los principios correctos, logramos la verdad ...conocer las cosas tal y como son.

Stephen R. Covey

Perciba aquello que no puede ver con sus ojos. Nutra la habilidad de percibir la verdad en todos los aspectos.

Musashi Miyamoto

Los Principios son hilos fuertemente tejidos con mucha precisión, consistencia y belleza, a lo largo de la tela de la vida.

Stephen R. Covey

El desarrollo de nuestro carácter comienza en nuestra infancia y continúa hasta la muerte.

Eleanor Roosevelt

Aunque somos libres de escoger nuestras acciones, no lo somos para escoger las consecuencias de esas acciones

Stephen R. Covey

La Ética del Carácter

Un carácter rico en integridad, madurez y mentalidad de la abundancia tiene una autenticidad que va más allá de las técnicas de convencimiento, o de la falta de dichas técnicas, en el proceso de interacción humana.

Stephen R. Covey

Un hombre es rico en proporción a aquellas cosas de las que puede prescindir.

Henry David Thoreau

Las mentes apacibles no pueden ser asombradas o atemorizadas, sino que continúan a su propio paso en épocas de éxito o de fracaso, como un reloj durante una tormenta.

Robert Louis Stevenson

Un hombre con conocimiento y grandes principios morales, es un gran hombre.

Dwight D. Eisenhower

Admitir nuestra ignorancia es con frecuencia el primer paso en nuestra educación

Stephen R. Covey

Haga siempre lo que es correcto. Esto sorprenderá a algunas personas y dejará atónitos al resto.

Mark Twain

Carácter y fortaleza personal son las únicas inversiones que valen la pena.

Walt Whitman

Carácter es destino

Heráclito

Carácter es un hábito de mucho arraigo.

Plutarco

Carácter es aquello que puede subsistir sin tener que ser un éxito.

Ralph Waldo Emerson

Corrupción y deshonestidad suelen ocurrir cuando los líderes pierden de vista el hecho que a él o a ella se les concede poder con un propósito... ...servir a otros.

Anónimo

Cada hombre no importa lo invisible que sea, ni a cuanta distancia se mantenga del reconocimiento público, es una persona que puede dejar huella por lo bueno, o dejar huella por lo malo, y la esencia de la naturaleza es que él no puede mejorarse a sí mismo si en cierto grado no mejora a otros seres humanos.

Charles Dickens

Enfrentado a la crisis, el hombre de carácter cuenta con sí mismo.

Charles de Gaulle

La Moda es la ciencia de las apariencias, y nos inspira con el deseo de aparentar ser, en lugar de ser.

Edwin Hubbell Chapin

Los hábitos son como un cable. Si trenzamos una trenza de ellos cada día, pronto serán imposibles de romper.

Horace Mann.

Creo firmemente que una vida de integridad es la fuente más fundamental de valor personal.

Stephen R. Covey

Considero mucho más valiente a aquel que vence sus deseos que a aquel que conquista a sus enemigos, porque la victoria más difícil es la victoria sobre nosotros mismos.

Aristóteles

Detesto a que me den sólo la mano, a menos que el resto del hombre la acompañe.

Ralph Waldo Emerson

Así vea el fuego frente a mi, aún si estuviera en medio de las llamas, no diría nada distinto de lo que he dicho en este tribunal, y mantendré mi testimonio hasta que muera.

Juana de Arco

En mi relación con las personas, he descubierto que en el largo plazo, no logra nada actuar de forma distinta a como soy.

Carl Rogers

Si me ocupo de mi carácter, mi reputación se encargará de ella misma.

Dwight Lyman Moody

En las manos de cada individuo se deposita un extraordinario poder de bien o mal ...la silenciosa, inconsciente e invisible influencia de su propia vida. Esto no es otra cosa que la constante radiación de lo que esa persona verdaderamente es, no de lo que pretende ser.

William George Jordan

Ser merecedor de confianza es un elogio mayor que ser amado.

George Macdonald

No es justo pedir a otros que hagan lo que Ud. no está dispuesto a hacer.

Eleanor Roosevelt

No es solamente para montar un show o mostrar ostentación que nuestra alma debe representar un papel, sino hacia nuestro propio interior, donde los únicos ojos que brillan son los nuestros.

Michel E. de Montaigne

Tengamos en mente que la verdadera muestra de un individuo es la forma cómo trata a otro que no le va a traer ningún beneficio.

Ann Landers

Hacer y mantener compromisos con nosotros mismos precede a hacer y mantener promesas a otros.

Stephen R. Covey

Más poderoso es el hombre que se tiene a sí mismo bajo su poder.

Lucius Annaeus Seneca

Mi mayor preocupación no es si Ud. ha fallado, sino si Ud. está contento de haber fallado.

Abraham Lincoln



Mi fortaleza equivale a la fortaleza de diez, porque mi corazón es puro.

Alfred, Lord Tennyson

Ningún hombre puede escalar más allá de las limitaciones de su propio carácter.

John Morley

Ningún hombre tiene tan buena memoria como para lograr tener éxito como mentiroso.

Abraham Lincoln

Un hombre no puede hacer lo correcto en un departamento de la vida mientras está ocupado haciendo lo incorrecto en otro departamento. La vida es una sola e indivisible.

Mahatma Gandhi

Acerca del importante tema de los valores, notamos un marcado deterioro en los valores tradicionales esenciales para la competitividad. Una falta de liderazgo tanto institucional como individual ha erosionado el respeto por la comunidad y la nacionalidad. Hemos concluido que valores de Integridad, Justicia Social, y Liderazgo Moral no solo son necesarios por sí mismos, sino que nos encaminan directamente a ventajas competitivas. Nuestro nivel de vida y nuestros estándares de valores son inseparables.

Informe en 1987 sobre la declinación competitiva de Estados Unidos desarrollado por la Asamblea Americana, una prestigiosa asociación relacionada con la Universidad de Columbus.

Nuestra herencia de códigos de honor, morales, y de actitud, bien fundamentados y lentamente concebidos; y esa convicción apasionada que tantos compartimos sobre libertad y justicia, son mucho más preciosos para nosotros que lo que cualquier tipo de descubrimiento científico nos pueda brindar.

Winston Churchill

La gente parece no darse cuenta que su opinión del mundo es también una confesión de su carácter.

Ralph Waldo Emerson

La integridad crece a medida que Ud. conecta su cabeza con su corazón, y su corazón con su conducta.

Blaine N. Lee

Es posible que el conflicto fundamental de la America de siglo XX esté entre dos culturas, una más antigua denominada Puritano-republicana, y nuevas culturas emergentes basadas en la abundancia y el hedonismo. Las primeras requerían algo que se llamaba Carácter (calidad moral de autodisciplina), mientras que la nueva se basa en el culto de la personalidad que enfatiza caer bien y ser admirado.

*Connecticut Mutual Life Insurance
Un Estudio de la Empresa*

Las victorias privadas preceden las victorias públicas. Ud. no puede invertir el proceso así como tampoco puede cosechar antes de haber plantado. Es de adentro hacia afuera.

Stephen R. Covey

La calidad no es un acto, es un hábito.

Aristóteles

Algún día, en los años venideros, Ud. estará luchando con las grandes tentaciones, o temblando bajo las grandes tristezas de su vida. Pero la verdadera lucha está aquí ...ahora. El Ahora está siendo decidido si en el día de sus mayores tristezas o tentaciones, Ud. sucumbe miserablemente o conquista gloriosamente. El Carácter no puede ser moldeado sino mediante un lento y continuo proceso.

Phillips Brooks

El éxito radica en hacer lo que Ud. considera correcto, no lo que otros consideran grandioso.

John Henry Gray

El mejor indicador del carácter de una persona es (A) Como él trata a la gente que no le va a brindar ningún beneficio, y (B) Como trata a la gente que no puede defenderse.

Abigail Van Buren

La diferencia entre Gallardía y Cobardía es totalmente un asunto de postura interna.

Malcom Forbes

Los días de fiesta más santos son aquellos que guardamos para nosotros mismos ...en silencio y apartados, los aniversarios secretos del corazón.

Henry Wadsworth Longfellow



El líder muestra que el estilo no es sustituto para la sustancia ...que dar una impresión no toma el lugar de actuar desde el fondo de nuestras convicciones.

Lao Tzu

La medida de un hombre es lo que este hace cuando tiene poder.

Pitágoras

La verdadera medida del carácter de una persona es lo que esta haría si nadie fuese a saber lo que ella hizo.

Thomas B. Macaulay

El ingrediente más importante que ponemos en una relación no es lo que decimos ni lo que hacemos, sino lo que somos.

Stephen R. Covey

El sitio donde comenzar a construir una relación es dentro de nosotros, dentro de nuestro círculo de influencia, nuestro propio carácter.

Stephen R. Covey

La verdadera medida de la riqueza de una persona es cuánto ella valdría si perdiera todo su dinero.

Desconocido

La cualidad suprema de un líder es sin lugar a dudas ...la integridad.

Dwight D. Eisenhower

La última medida de un hombre no son las posiciones que asume en los momentos de confort y conveniencia, sino las que asume en momentos de reto y controversia.

Martin Luther King, Jr.

Las virtudes de un hombre deberían ser cuantificadas no por sus logros extraordinarios, sino por su conducta diaria.

Blaise Pascal

Un hombre rico es aquel *quien es* mucho, no *quien tiene* mucho.

Anónimo

No puede haber amistad sin confianza, ni confianza sin integridad.

Samuel Johnson

La verdad no duele, a menos que deba doler.

Desconocido

No existe un nivel de excelencia en el mundo que pueda separarse de vivir correctamente.

David Starr Jordan

Sobre todo, sea leal a Ud. mismo, y seguirá como sigue la noche al día, no podrá ser falso a ningún hombre.

William Shakespeare en Hamlet

Podemos detectar nuestros valores mirando los talones de nuestra chequera.

Gloria Steinem

Gastamos nuestros ingresos en pintura y papel, en miles de trivialidades, en quien sabe qué, y no en las cosas que hacen al hombre. Casi todos nuestros gastos son para la conformidad, es por pasteles que caemos en deudas, no es el intelecto, ni el corazón, ni la belleza, ni la adoración lo que cuesta tanto.

Ralph Waldo Emerson

¡No nos someteremos a esta injusticia...!, no solamente porque nos está destruyendo, sino por que está destruyéndolos a ustedes también.

Mahatma Gandhi

hablando a los ingleses

¿Qué se le puede agregar a la felicidad de un hombre que goza de salud, no tiene deudas, y tiene una conciencia limpia?

Adam Smith

Lo que somos comunica mucho más elocuentemente que cualquier cosa que hagamos.

Stephen R. Covey

Cuando hago bien, me siento bien; cuando no hago bien, no me siento bien.

Abraham Lincoln

Tanto Ud. como yo, pensamos una cosa, sentimos otra, decimos aún otra, y hacemos otra distinta; por lo que necesitamos llevar notas y archivos para mantenernos al tanto ...Lo que Gandhi piensa, lo que él siente, lo que él dice, y lo que él hace, es todo una sola cosa. El no tiene la necesidad de llevar notas.



Mahadev Desai

Cuando no podemos encontrar alegría en nosotros mismos, es inútil buscarla en otra parte.

Francois de la Rochefoucauld

Ud. no puede argumentar para salirse de los problemas que creó con su conducta.

Stephen R. Covey

Ud. no puede jugar con el animal dentro de si sin tornarse totalmente animal, jugar con la falsedad sin perder su derecho por la verdad, jugar con la crueldad sin perder la sensibilidad de su mente. Quien desea mantener su jardín bonito no reserva una parcela para la maleza.

Dag Hammarskjöld

La Cuenta Bancaria Emocional

Una relación es algo viviente. Necesita y se nutre de la misma atención a los detalles que un artista plasma en su arte.

David Viscott

Contrario a la creencia popular, los buena gente genuinos frecuentemente llegan de primeros, o muy cerca.

Malcom Forbes

Pocas cosas son tan difíciles de soportar como la inquietud producida por el buen ejemplo.

Mark Twain

Honestidad es armonizar nuestras palabras con la realidad. Integridad es armonizar la realidad con nuestras palabras.

Stephen R. Covey

La honestidad es el primer capítulo en el libro de la sabiduría.

Thomas Jefferson

Añoro realizar un logro grande y noble, pero mi responsabilidad principal está en lograr cosas humildes como si ellas fueran grandes y nobles. El mundo no es movido solamente por los poderosos impulsos de sus héroes, sino también por el conjunto de pequeños impulsos de cada trabajador honesto.

Hellen Keller

Pasaré por este mundo solo una vez. Por lo tanto, cada buena obra que pueda realizar, o cada generosidad que pueda mostrar a otro ser humano, permíteme hacerla ahora. No me dejes posponerla o descuidarla, ya que no pasaré por este sendero de nuevo.

Etienne de Grellet

Si Ud. juzga a la gente, no tiene tiempo para amarlas.

Madre Teresa

Con un brillo de certeza, vi que si nuestros motivos son equivocados, nada puede ser correcto. No importa si Ud. es un cartero, una peluquera, un vendedor de seguros, una ama de casa ...lo que sea. Mientras Ud. sienta que está sirviendo a otros, Ud. hará bien su trabajo. Cuando Ud. está preocupado por ayudarse a Ud. mismo, lo hace menos bien ...es una Ley tan inexorable como la Ley de Gravedad.

Arthur Gordon

Es preferible encender una vela que maldecir la oscuridad.

Lema de la Christopher Society

Es por lo que Ud. hace que comunica a otros que Ud. está verdaderamente preocupado por su bienestar.

Ashley Montagu

Es por la forma como Ud. trata a ese *Uno* que Ud. revela como se preocupa de los otros noventa y nueve, porque todo el mundo es en definitiva, *Uno*.

Stephen R. Covey

Mantener una promesa o un compromiso es un depósito importante; romperlos es un retiro significativo.

Stephen R. Covey

Vivimos de lo que obtenemos, hacemos una vida de lo que damos.

Winston Churchill

El amor no está allí estático como una piedra, debe ser hecho, como el pan; rehecho todo el tiempo, y vuelto a hacer.

Ursula K. le Guin



Nunca mire a otros desde arriba, a menos que los esté ayudando a levantarse.

Reverendo Jesse Jackson

Puedo vivir por tres meses de un buen elogio.

Mark Twain

Ninguna buena acción realizada en el mundo muere jamás. La ciencia nos enseña que un átomo de materia no puede ser destruido, que ninguna fuerza una vez iniciada se acaba; solo pasa a través de una multiplicidad de fases. Toda buena acción hecha a otros es una fuerza que inicia una interminable pulsación a través del tiempo y la eternidad. Quizá no lo sepamos, quizás ni siquiera oigamos una palabra de gratitud y reconocimiento, pero todo esto volverá a nosotros de alguna forma tan natural, tan perfecta, tan inevitable, como el eco responde al sonido.

William George Jordan

Nada que Ud. haga es un depósito a menos que quien lo recibe lo perciba como tal.

Stephen R. Covey

Una de las formas más importantes de manifestar integridad es ser leal con aquellos que no están presentes. Al hacerlo, creamos la confianza en aquellos que sí están presentes.

Stephen R. Covey

Vemos como masas de hombres se ocupan de enterrarse en tumbas desconocidas, mientras otras almas generosas se olvidan de si mismos hacia la inmortalidad.

Ralph Waldo Emerson

La mejor parte de la vida de un hombre,
Sus pequeños, humildes, olvidados actos
De generosidad y amor.

William Wordsworth

Con todos esos planetas dando vueltas a su alrededor que dependen de él, todavía el sol puede madurar un racimo de uvas como si no tuviera otra cosa que hacer.

Galileo

Ningún legado es tan rico como la honestidad.

William Shakespeare

La Confianza es la forma más elevada de motivación humana. Ella resalta lo mejor de las personas. Esto no obstante toma tiempo y paciencia, y no nos exime de la necesidad de entrenar y desarrollar a la gente de forma que su competencia pueda elevarse a los niveles de esa confianza.

Stephen R. Covey

Carecemos del mismo derecho de consumir felicidad sin crearla como del derecho de consumir riqueza sin producirla.

George Bernard Shaw

Al tratar de pensar cómo podemos hacer una gran diferencia, no debemos ignorar las pequeñas diferencias diarias que podemos realizar. Las cuales, a través del tiempo, suman esa gran diferencia que en un principio no pudimos visualizar.

Marian Wright Edelman

A veces sentimos que lo que hacemos no es otra cosa que una gota en el océano. Pero si esta gota no estuviera en el océano, pienso que sería menos océano ya que le falta esa gota. No estoy de acuerdo con esa forma de hacer las cosas a lo grande. Para nosotros, lo que importa es el individuo.

Madre Teresa

El Balance P / PC

Trate siempre a sus empleados de la misma forma que Ud. desearía que ellos trataran a sus mejores clientes.

Stephen R. Covey

Si su computadora personal tiene más poder sobre Ud. que su familia, algo esta verdaderamente fuera de perspectiva.

Katz & Liu

Al segar por tanto tiempo donde no hemos sembrado, quizás hemos perdido la necesidad de sembrar.

Stephen R. Covey

Muchas profesiones presumen dedicación total como un prerrequisito para avanzar. De estas presunciones ha emergido en concepto de tiempo de calidad, en el cual las relaciones maritales, sociales y familiares están encajonadas en determinados momentos, mientras que Carrera, con C mayúscula, es el núcleo alrededor del cual todo gira.



Katz & Liu

La labor de un ser humano no es un commodity o un artículo de comercio. Ud. no puede pesar el alma de un hombre contra una barra de hierro bruto.

Samuel Gompers

Los Teólogos y los Sicólogos han estado diciendo por un siglo que Dios está muerto, pero lo que confrontamos es la posibilidad de que el Hombre este muerto, transformado en una cosa, un productor, un consumidor, un idólatra, o algunas otras cosas.

Erich Fromm

Mientras que mucha gente obtiene gran placer de sus logros profesionales, pocos pueden depender sólo del trabajo para alcanzar el satisfacción total. Como una acotación, esto significa que Ud. jamás podrá estar completamente satisfecho con su carrera profesional, si Ud. ha sacrificado todo lo demás para apoyarla.

Katz & Liu

Los Paradigmas

En la Batalla del Bulge, II Guerra Mundial.... “Por primera vez en la historia de esta campaña estamos rodeados por el Este, por el Oeste, por el Norte y por el Sur. ¡Ahora podemos atacar al enemigo en todas direcciones!”.

General Creighton William Abrams

Fui a ver a Un Violinista en el Tejado. Cuando vi un primer plano de Topol y sus dientes, vi que no los tenía todos. Para mi esto lo hizo humano. ¿Sabía usted que por varios años Clark Gable no tuvo sino uno de sus dientes frontales y nadie lo vio? Cuando Ud. está cerca, es su vida.

Stephen Bartlett, D.D.S.

Siéntese ante una realidad como un niño, esté preparado para abandonar toda noción preconcebida. Siga humildemente hacia cualquier abismo al que la naturaleza lo lleve, esté donde esté, o no aprenderá nada.

T.H. Huxley

Una muchacha que no sabe bailar, dirá que la orquesta no sabe tocar.

Proverbio Judío

Quien es bueno con el martillo tiende a pensar que todo es un clavo.

Abraham Maslow

Antes de intentar poner las cosas como debe ser, asegúrese que ve las cosas como debe ser.

Blaine N. Lee

Nos juzgamos a nosotros mismos por lo que nos sentimos capaces de hacer, mientras otros nos juzgan por las cosas que ya hemos hecho.

Henry Wadsworth Longfellow

En medio de la dificultad reposa la oportunidad.

Albert Einstein

Vivimos lo que sabemos. Si creemos que el universo y nosotros mismos somos mecánicos, viviremos mecánicamente. Por el contrario, si creemos que somos parte de un universo abierto, y que nuestra mente es una matriz de realidades, viviremos más creativa y poderosamente.

Marilyn Ferguson

La gente solo ve lo que está preparada para ver.

Ralph Waldo Emerson

Vemos al mundo no como es, sino como somos... ..o como estamos condicionados a verlo.

Stephen R. Covey

No vemos las cosas como son, sino como somos.

Henry Major Tomlinson

Cambio de Paradigma

Para cuando un hombre se da cuenta que su padre estaba en lo correcto, por lo general ya tiene un hijo que piensa que él está equivocado.

Charles Wadsworth

Contaminación solo son recursos que estamos dejando de cosechar.

Buckminster Fuller

Quien no puede cambiar sus patrones de pensamiento nunca podrá cambiar su realidad, y en consecuencia, jamás logrará un verdadero progreso.

Anwar Sadat



Aceptemos la verdad, aunque nos sorprenda y altere nuestra propia visión.

George Sand

Albert Einstein

Una mente vigorizada por una nueva idea, jamás vuelve a su dimensión original.

Oliver Wendell Holmes

También este problema parecerá sencillo cuando lo resolvamos.

Charles Franklin Kettering

Los viejos guardianes en toda sociedad resienten los nuevos métodos, por cuanto esos viejos guardianes lucen las medallas y condecoraciones ganadas peleando las batallas en la forma convencional.

Martin Luther King, Jr.

Pensamos muy en pequeño. Como la rana en el fondo del pozo que piensa que el cielo es tan grande como el tope del pozo. Si subiera a la superficie, tendría una visión completamente diferente.

Mao Tse-Tung

Los problemas de significación que enfrentamos no pueden ser resueltos al mismo nivel de pensamiento que estábamos cuando los creamos.

Cuando era un muchacho de catorce años, mi padre era tan ignorante que casi no podía soportarlo. Pero cuando llegué a los veintiuno, me quedé atónito de lo que mi padre había aprendido en siete años.

Mark Twain

SEA PROACTIVO

El hombre sabio creará más oportunidades que las que encuentra.

Francis Bacon

Stephen R. Covey

Cada vez que Ud. piense que el problema está allá afuera, ese mismo pensamiento es el problema.

Stephen R. Covey

El destino no es una cuestión de casualidad, es una cuestión de escogencia; no es algo que debemos esperar, es algo que debemos lograr.

William Jennings Bryan

Cada vez que Ud. abrace su vida emocional alrededor de las debilidades de otra persona, Ud. está facultando a esas debilidades para controlarlo.

Stephen R. Covey

No lleve el ceño fruncido. Mientras Ud. va por allí con el ceño fruncido, el otro anda por ahí bailando.

Buddy Hackett

Las malas situaciones brindan las oportunidades para grandes logros.

Dee H. Groberg

Cada individuo tiene una alternativa en la vida: Puede enfrentarla como creador o crítico, con amor o con odio, como el que da o como el que toma.

Desconocido

Ser hiper sensitivo a las opiniones que los demás tienen de nosotros, nos pone en la falsa posición de hacer de su aprobación nuestra Corte de Apelaciones, en lugar que lo sea nuestra propia conciencia y dignidad personales.

William George Jordan

La felicidad, así como la infelicidad, es una alternativa proactiva.

Stephen R. Covey

Quien no controla su propio espíritu es como una ciudad derruida y sin muros.

Proverbio 25:28

Al hacer y mantener las promesas a otros y a nosotros, poco a poco, nuestro honor se torna más importante que nuestros estados de ánimo.

Quien no se domina a si mismo no puede establecer dominio sobre otros.

Leonardo da Vinci



No dejes que lo que no puedes hacer interfiera con lo que sí puedes hacer.

John R. Wooden

Creo que cada derecho implica una responsabilidad; cada oportunidad, una obligación; cada posesión, una obligación.

John D. Rockefeller, Jr.

No conozco un hecho más encomiable que la habilidad sin igual de hombre a surgir en la vida gracias a su esfuerzo consciente.

Henry David Thoreau

No permitiré a nadie que camine a través de mi mente con los pies sucios.

Mahatma Gandhi

Si las circunstancias tuvieran el poder de bendecir o maldecir, bendecirían o maldecirían a todos los hombres por igual, pero el hecho que las mismas circunstancias serían iguales de buenas o malas para personas diferentes, prueba que lo bueno o lo malo no está en las circunstancias, sino en la mente de quien la encuentra.

James Allen

Si quiero mejorar una situación, puedo trabajar en aquello sobre lo que tengo control ...sobre mi mismo.

Stephen R. Covey

En este mundo es fácil vivir en base a las opiniones mundanas, en fácil en nuestra soledad vivir en base a nuestras opiniones, pero el hombre grande es aquel que en medio de la multitud mantiene con perfecta delicadeza la independencia de la soledad

Ralph Waldo Emerson

No es lo que otros nos hacen o nuestros errores lo que más nos daña, es nuestra respuesta a esas cosas.

Stephen R. Covey

Es la habilidad de escoger lo que nos hace humanos.

Madeleine L'Engle

Lo que determina el destino de un hombre es lo que verdaderamente piensa de sí.

Henry David Thoreau

Deje que su razón, no sus sentidos, rijan su conducta; porque la razón lo enseñará a pensar sabiamente, a hablar prudentemente, y a manejarse de una forma acorde en todas las circunstancias.

Confucio

Dios, dame la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar, el coraje para cambiar las cosas que sí puedo cambiar, y la sabiduría para saber la diferencia.

Alcohólicos Anónimos

El hombre no deriva hacia la bondad ...el puerto por accidente en un viaje sin rumbo. Tiene que pelear constantemente para llegar a su destino deseado.

William George Jordan

La mayoría de la gente es tan feliz como han decidido serlo.

Abraham Lincoln

Mi primer acto de libertad será creer en la voluntad propia.

William James

La naturaleza le da la cara que Ud. tiene a los veinte. La vida modela la cara que Ud. tiene a los treinta. Pero es su responsabilidad ganarse la cara que Ud. tendrá a los cincuenta.

Coco Gabrielle Chanel

Nadie puede hacerlo a Ud. sentirse inferior sin su consentimiento.

Eleanor Roosevelt

Nada será intentado si primero tenemos que vencer todas las objeciones.

Samuel Johnson

Nuestra respuesta a cualquier error afecta la calidad del momento siguiente.

Stephen R. Covey

Nuestra propia filosofía de vida no se expresa con palabras; se expresa con las decisiones que tomamos. A la larga, moldeamos nuestra vida y nos moldeamos nosotros mismos. El proceso solo termina con nuestra muerte. Esas decisiones que hemos tomado son en definitiva nuestra única responsabilidad.

Eleanor Roosevelt

Nuestra conducta es el fruto de nuestras decisiones, no de nuestra condición. Podemos ser capaces de subordinar nuestros sentimientos a nuestros valores.

Stephen R. Covey

Nuestras dudas son traidores que nos hacen perder lo bueno que podríamos ganar cuando sucumbimos al miedo de intentar.

William Shakespeare

Lo más a lo que los padres pueden llegar es hasta dar un buen consejo o ponerlos en la senda correcta, pero la formación final de un individuo descansa en sus propias manos.

Anne Frank

La gente de carácter no deja que el ambiente externo dicte su estilo de vida.

Lucille Kallen

Los problemas son oportunidades en ropa de trabajo.

Henry John Käiser

El verdadero éxito en la vida es la conquista de sí mismo por el hombre; significa como se ha mejorado a sí mismo, no cómo ha mejorado su fortuna. La gran pregunta no es ¿Qué tengo? Sino ¿Qué soy?

William George Jordan

Tomar la iniciativa no quiere decir ser presionante, impertinente, o agresivo. Sí significa reconocer nuestra responsabilidad para hacer que las cosas sucedan.

Stephen R. Covey

Los compromisos que nos hacemos a nosotros mismos y a otros, y nuestra integridad con esos compromisos, son la esencia y la más clara manifestación de nuestra proactividad.

Stephen R. Covey

El día en que asumimos completa responsabilidad por nosotros mismos, el día en que dejamos de inventar excusas, ese será el día en que iniciamos el camino a la cima.

O. J. Simpson

La fuente de la felicidad debe brotar en su mente, y aquel que tiene tan poco conocimiento de la naturaleza humana como para buscar la felicidad tratando de cambiar todo menos su propia disposición, desperdiciará su vida en esfuerzos inútiles y multiplicará el dolor que se ha propuesto remover.

Samuel Johnson

El mayor descubrimiento de mi época es que los hombres pueden cambiar las circunstancias cambiando las actitudes de su mente.

William James

El hombre que es más grande que su trabajo mantiene su calma. No pierde la cabeza, ni acepta ser amenazado, ni deja que su temperamento haga erupción. Todo hombre que piensa controlar a otros debe ser capaz primero de controlarse a sí mismo. Hay algo admirable, algo inspirador, algo que mueve nuestra alma en el hombre que muestra sosiego y coraje en las circunstancias más adversas. Un temperamento equilibrado no es solamente conveniente en los negocios. Es el secreto de la salud. Mientras más vivimos, más aprendemos que un temperamento desordenado nutre un cuerpo desordenado.

Bertié Charles Forbes

La tragedia de un hombre no es que este muera, sino lo que muere en el hombre mientras todavía vive.

Albert Schweitzer

La habilidad de escoger pone a los seres humanos en control de sus acciones.

Mildred Pitts Walter

El mayor error que uno puede cometer es creer que uno trabaja para otro.

Desconocido

No nos pueden quitar nuestra autoestima, a menos que se las demos.

Mahatma Gandhi

El precio de la grandeza es la responsabilidad.

Winston Churchill

Inquietarse por lo que no tenemos es desperdiciar lo que sí tenemos.

Ken Keyes

En definitiva, un hombre no debería preguntar cual es el significado de su vida, sino darse cuenta que es él quien debe hacerse esa pregunta. En pocas palabras, es la vida quien lo cuestiona, y es a la vida a quien debe responder con sus propias vivencias; a la vida sólo se le puede responder siendo responsable.

Viktor Frankl

No somos responsables por la programación que recibimos como niños; como adultos, somos 100% responsables por coregírla.

Ken Keyes

No nos convertimos de improviso en lo que no hemos cooperado para ser.

William J. Bennett

Tenemos la oportunidad para escoger quienes serán los padres de nuestros hijos.

Desconocido

Lo que dejamos atrás y lo que tenemos por delante son minucias comparadas con lo que llevamos dentro.

Oliver Wendell Holmes

Cuando alguien es dañado, él debe dejar de lado todo el resentimiento y decir: "Mi mente no se inquietará; mis labios no dejarán escapar ni una palabra de rabia; me mantendré generoso y amistoso, con pensamientos de amor y sin rencores secretos."

Oración Budista

Aquellos que hemos vivido en campos de concentración podemos recordar los hombres que caminaron por las celdas reconfortando a otros, regalando su último pedazo de pan. Puede que hayan sido pocos en número, pero son prueba suficiente que a un hombre se le puede quitar todo excepto una cosa: La última de las libertades humanas ...el escoger nuestra propia actitud en cualquier circunstancia, escoger nuestra ruta.

Viktor Frankl

Cuando no podemos cambiar una situación, la solución viene de la forma como escogimos manejarla dentro de nosotros mismos.

Gerald Coffee

Cuando Ud. está en lo cierto, no tiene porqué molestarse. Cuando está equivocado, no tiene derecho de molestarse.

Mahatma Gandhi

Ud. tiene que jugar las cartas que le dieron. Puede que haya dolor en esa mano, pero Ud. la juega. Yo la he jugado.

James Brady, Secretario de Prensa del Presidente, después de quedar inválido cuando un atacante trató de asesinar al Presidente Reagan.

Inquietarse por lo que no tenemos es desperdiciar lo que sí tenemos.

Ken Keyes

COMIENCE CON EL FINAL EN MENTE

Todas las grandes cosas son hechas porque deben ser hechas.

Robert Frost

El ser humano debe llenar su vida de significado. Dar significado a nuestra vida no viene automáticamente. Llenar nuestra vida de significado es un trabajo duro.

Chaim Potok

Todas las cosas son creadas dos veces. Para todas las cosas, hay una primera creación mental, y una segunda creación física.

Stephen R. Covey

Justifique sus limitaciones y puede dar por seguro que son suyas.

Richard Bach

En cualquier momento el hombre debe decidir, para bien o para mal, cuál será el monumento a su existencia.

Viktor Frankl

¿Cree Ud. que el récord mundial de salto alto sería tan alto si no hubiera una barra?

Desconocido

Cada uno de nosotros tiene un centro, aunque muchas veces no lo aceptamos. Así como tampoco aceptamos toda la influencia que ese núcleo tiene en cada aspecto de nuestra vida.

Stephen R. Covey

La educación debe tener una meta a la vista, por cuanto ella no es una meta en sí misma.

Sibyl Marshall

La gente efectiva alimenta oportunidades y mata de hambre los problemas. Piensa preventivamente.

Stephen R. Covey

Cada quien tiene su propia vocación o misión en la vida... En consecuencia, no puede ser reemplazado, o su vida repetida. La labor de cada uno es tan única, como única es la oportunidad para llevarla a cabo.

Viktor Frankl

El éxito externo se ha convertido en una ambición sin causa ...con cada vez menores recompensas espirituales.

Katz & Liu

Por mucho, el mejor premio que la vida ofrece es la oportunidad de trabajar duro por algo que merezca la pena.

Theodore Roosevelt

Allá lejos, bajo el brillo del sol están mis mayores inspiraciones. Quizás no las alcance, pero puedo mirarlas y apreciar su belleza, creer en ellas y tratar llegar a donde ellas indican

Louisa May Alcott

Para que un hombre logre todo lo que se espera de él, él debe considerarse como más de lo que es.

Johan Goethe

Alicia solía darse muy buenos consejos (aunque casi nunca los seguía). Con el deseo de volver a su tamaño original y poder alcanzar la llave para entrar al bellissimo jardín de flores que había visto, Alicia comió el pastel pero quedó muy sorprendida que nada sucediera. Eso es lo que normalmente pasa cuando uno come pastel, pero Alicia se había acostumbrado tanto a esperar cosas extraordinarias y fuera de la rutina, que le parecía aburrido y un tanto estúpido que la vida transcurriera como una cosa normal y corriente.

Lewis Carroll

en Alicia en el País de las Maravillas

Aquel que tiene un “Algo” porque vivir, puede soportar cualquier “Cómo”.

Friedrich Nietzsche

Enganche su vagón a una estrella. No nos fatiguemos con trabajos mezquinos que solo sirven para botín y nuestro bolsillo.

Ralph Waldo Emerson

Voy a bendecir el mundo a través de lo que soy.

William Makepeace Thackeray

Estoy convencido que el mejor uso para la imaginación es que esté en armonía con el uso de la conciencia, de modo que trascienda nuestro propio yo y nos permita crear una vida de contribución basada en propósitos únicos, y en los principios que gobiernan la realidad interdependiente.

Stephen R. Covey

Estoy convencido que es posible crear, aún sin escribir jamás una palabra o pintar un cuadro, solo mediante el molde de nuestra propia vida, y eso también es un logro.

Etty Hillesum

Ahora lo sé. Cada hombre da su vida por lo que cree. Cada mujer da su vida por lo que cree. A veces los seres humanos creen en poco o en nada, y dan su vida por ese poco o nada. Todo lo que tenemos es una vida y la vivimos en la forma como creemos; y luego la vemos irse. Más, sacrificar lo que somos para vivir una vida en la que no creemos ...eso es más terrible que morir.

Juana de Arco

Si soy lo que tengo y pierdo lo que tengo, ¿Entonces quién soy?.

Erich Fromm

Si no tenemos “algo” porqué mantenernos, caeremos por “nada.”

Desconocido

Si Ud. visualiza la cosa equivocada, producirá la cosa equivocada.

Stephen R. Covey

Si desea vivir una larga vida, enfóquese en las contribuciones.

Hans Selye

Imaginación es más importante que conocimiento.

Albert Einstein

A mi juicio, un líder debe tener una filosofía o creencia central contra la cual él puede evaluar las cosas importantes a medida que surgen. A menos que tenga ese lecho firme donde caer, si carece de esas fundaciones, un líder podrá sobrevivir, pero no será un líder en el sentido integral de la palabra.

James Callaghan

No hay sustituto para el conocimiento.

W. Edwards Deming

Es en la oscuridad de sus ojos que el hombre pierde su ruta, y no en las sombras que obscurecen el camino.

Black Elk

Toma coraje mantener visiones que no son socialmente aceptables ...Pero es precisamente ese coraje que nos permite mantenernos apegados a nuestra Visión lo que distingue a la gente con un alto grado de dominio personal.

Peter Senge

La planificación de largo plazo no se refiere a las decisiones futuras, sino al futuro de las decisiones presentes.

Peter Drucker

El hombre tiene que creer en algo. Si no lo hace, se convierte en un animal, en un animal muy peligroso.

Lech Walesa

Mucha gente tiene una idea errada de lo que constituye la verdadera felicidad. No se logra a través de la auto gratificación, sino a través de la fidelidad a una causa noble.

Hellen Keller

Mi reino no es lo que tengo sino lo que hago.

Thomas Carlyle

Nada contribuye tanto a tranquilizar la mente como un propósito firme ...un punto sobre el cual el alma pueda fijar su ojo intelectual.

Mary Wollstonecraft Shelley

Un día Alicia llegó a una bifurcación en el camino y vio un gato Cheshire sobre un árbol.

¿Qué camino tomo? Preguntó Alicia

Su respuesta fue una pregunta: *¿A dónde quieres ir?*

¡No sé! contestó Alicia

Entonces, dijo el gato, *¡No importa!*

Lewis Carroll

en Alicia en el País de las Maravillas

Un hombre no puede hacer bien en un departamento de su vida mientras se encuentre ocupado haciendo mal en cualquier otro departamento. La vida es una e indivisible.

Mahatma Gandhi

Una de las cosas más poderosas que puedes transmitir a tus hijos es el sentido de construir su vida en base a su Misión.

Stephen R. Covey

Nuestra peculiar seguridad está en la posesión de una Constitución escrita.

Thomas Jefferson

El poder está en el corazón y la voluntad de las personas, no en cosas externas. Las personas con frecuencia expresan y ejercen su poder adquiriendo cosas externas ...riqueza, posesiones, relaciones, etc. pero cuando creen que esas cosas externas son su poder y dependen de ellas, pronto pierden su verdadero poder, que siempre está en su corazón y en su voluntad.

Dee H. Groberg

Guarde su corazón con diligencia; por cuanto fuera de él están los aspectos de la vida.

Proverbio 4:23

La mejor forma de predecir nuestro futuro es crearlo.

Stephen R. Covey

Nuestra capacidad de esperanza es el fundamento más significativo de la vida. Da a los seres humanos un sentido de destino y la energía para iniciar el camino.

Norman Cousins

El primer paso en la evolución de la ética es un sentido de solidaridad con otros seres humanos.

Albert Schweitzer

El futuro pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños.

Eleanor Roosevelt

El futuro pertenece a aquellos que se preparan para él.

Ralph Waldo Emerson

El corazón tiene razones que la razón no conoce.

Blaise Pascal

El objetivo del trabajo es vivir, experiencia, felicidad. Lo único que el dinero puede conseguir es comprar el trabajo de otro a cambio del nuestro

Henry Ford

Debemos preguntar dónde estamos y sonrojarnos si solo hemos estado intentando.

Abraham Lincoln

No hay nada como la posibilidad de una gran cantidad de dinero para nublar mentes que de otra forma serían inteligentes.

George Bernard Shaw

Este es el verdadero disfrute de la vida ...ser utilizado para un propósito que Ud. reconoce como trascendente. Ese ser una fuerza en la naturaleza, en lugar de una masa efervescente y egoísta de malestares y rencores quejándose que el mundo no se dedica a hacerlo feliz. Soy de la opinión que mi vida pertenece a toda la comunidad y que mientras viva, es mi privilegio hacer por ella todo lo que pueda. Quiero

ser usado profundamente hasta que muera, porque mientras más fuertemente trabaje, más tiempo viviré.

George Bernard Shaw

La verdad reside en cada corazón humano y es allí donde debemos buscarla, para ser guiados por esa verdad tal y como la vemos. Pero nadie tiene el derecho de coaccionar a otros para actuar conforme a su propia visión de la verdad.

Mahatma Gandhi

Nosotros los ciudadanos de Singapur nos comprometemos como una sola persona unida, indiferente de raza, idioma o religión, a construir una sociedad democrática basada en la justicia y la igualdad, para lograr la felicidad, la prosperidad y el progreso de nuestra nación.

El Compromiso de Singapur

Lo que sea que reposa en el centro de la vida de una persona se torna en la fuente primaria de seguridad, guía, sabiduría y poder.

Stephen R. Covey

Lo que sea que Ud. puede hacer o sueña que puede hacer, ¡Hágalo! La audacia tiene genio, poder y magia dentro de si. ¡Comience ahora!.

Johann Goethe

Cuando *más* son suficientes, las leyes son innecesarias; cuando *más* son insuficientes, es difícil hacer valer la Ley.

Emile Durkheim

Cuando levantamos un extremo del palo, levantamos el otro.

Stephen R. Covey

No podemos lograr una meta valiosa con medios dudosos. Los fines y los medios son absolutamente inseparables.

Stephen R. Covey

Sin un corazón rico, la riqueza es un pedigüño miserable.

Ralph Waldo Emerson

Ud. ve las cosas como son y dice *¿Porqué?*. Pero yo sueño cosas que nunca han sido y digo, *¿Porqué no?*

George Bernard Shaw

Ken Keyes

Ud. llegará a ser tan pequeño como el deseo que lo controla; tan grande como sus máximas aspiraciones.

Su visión será clara sólo cuando Ud. pueda mirar dentro de su propio corazón. Quien mira afuera, sueña; quien mira adentro, despierta.

James Allen

Carl Jung

Su problema es llegar hasta la sabiduría que ya tiene.

PONGA LO PRIMERO, PRIMERO

Como si pudiera matar el tiempo sin herir la eternidad.

Aún si Ud. está en el camino correcto, lo atropellarán si solo se queda allí.

Henry David Thoreau

Will Rogers

Al lado del noble arte de hacer las cosas, está el noble arte de dejar de hacer las cosas. La sabiduría de la vida consiste en eliminar las cosas no esenciales.

Aún cuando lo urgente sea bueno, lo *bueno* puede alejarlo de su *mejor*, alejarlo de su contribución única, si Ud. lo permite.

Lin Yu Tang

Stephen R. Covey

Centrando nuestras vidas en principios correctos, y creando un foco equilibrado entre hacer y aumentar nuestra capacidad para hacer, aumentamos nuestra facultad para crear vidas efectivas, útiles, sosegadas, ...para nosotros y para la posteridad.

Cada persona tiene sólo suficiente fortaleza para completar esas tareas de cuya importancia está plenamente convencido.

Stephen R. Covey

Johann Goethe

La Convicción carece de valor a menos que se transforme en conducta.

No temas que tu vida pueda llegar a su fin, sino que nunca haya comenzado.

Thomas Carlyle

Cardenal Newman

Haz lo que tu hombría te pide hacer
Esperando sólo tus propios aplausos;
Quien que vive noblemente muere noblemente,
El que hace y mantiene esta propia ley.

La frustración es una resultante de nuestras expectativas, y nuestras expectativas son con frecuencia un reflejo del espejo social, en lugar de nuestros propias prioridades y valores.

Sir Richard Burton

Stephen R. Covey

No te engañes con el calendario. En el año sólo hay tantos días como los que sepamos aprovechar. Un hombre obtiene sólo una semana de valor en todo un año; mientras otro logra todo un año de valor en una sola semana.

No pretendo ser otra cosa que un hombre corriente con capacidades por debajo del promedio. No tengo la menor duda que cualquier hombre o mujer puede lograr lo que yo he logrado si pone por delante un poco de esfuerzo y cultiva la misma esperanza y fe.

Charles Richards

Mahatma Gandhi

¿Amas la vida?, entonces no desperdicias el tiempo, porque de él es que está hecha la vida.

Yo hago lo que digo, digo lo que pienso, pienso lo que siento.

Benjamin Franklin

Mahatma Gandhi

Si nunca hubiera escogido a la primera persona, nunca hubiera escogido 42.000 en Calcuta.

Madre Teresa

Si Ud. toma la decisión fundamental de ser leal consigo mismo, Ud. actuará en formas que son leales con Ud. cuando esté inspirado o deprimido, cuando se sienta realizado o frustrado, así esté en su casa, en su trabajo, con sus amigos o con sus enemigos.

Robert Fritz

Si Ud. quiere llevar algo a cabo, dáselo a un hombre ocupado.

Anónimo

Si no quiere ser olvidado tan pronto parta, o escriba cosas que vale la pena leer, o haga cosas sobre las cuales vale la pena escribir.

Benjamín Franklin

En cuestiones de estilo, nade con la corriente, en cuestiones de principio, manténgase firme como una roca.

Thomas Jefferson

Puesto en forma sencilla, un líder es aquel que sabe a dónde debe ir, ...y se levanta y va.

John Erskine

En vano hablan de felicidad los que nunca han dominado un impulso en observancia a un principio. Quien no sacrificó un presente en favor de un bien futuro, o una satisfacción personal por una general, solo puede hablar de felicidad como un ciego habla del color.

Horace Mann

Es inútil desear más tiempo si ya está perdiendo el poco que tiene.

James Allen

Cada persona tiene el poder de vivir con nobleza, pero no de vivir eternamente. Sin embargo, muchos de nosotros esperamos vivir eternamente, pero pocos aspiramos a vivir con nobleza.

Lucius Annaeus Seneca

No es difícil tomar decisiones cuando Ud. conoce sus valores.

Roy Disney

A lo largo del tiempo, las buenas acciones obtienen buenos resultados.

Desconocido

Aprenda a decir ¡No!, le será más útil que aprender a leer Latín.

Charles Haddon Spurgeon

La Libertad es el lujo de la autodisciplina.

Históricamente, aquellos que no se disciplinaron a sí mismos fueron disciplinados desde afuera.

Alistair Cooke

Un caballo no va a ninguna parte si no le ponen su arnés. El vapor o el gas nunca mueven nada a menos que estén confinados. Las cataratas del Niagara no se transforman en luz y fuerza eléctrica hasta que sus aguas no son entubadas. Ninguna vida llega a la grandeza hasta que está enfocada, dedicada y disciplinada.

Henry Emerson Fosdick

Los hombres perecen porque no pueden unir el principio con el final.

Alcmaeon

Los viejos hábitos no pueden lanzarse por la ventana desde el segundo piso. Ellos tienen que ser bajados por las escaleras escalón por escalón.

Mark Twain

Ud. No puede derivar lentamente hasta lograr carácter, Un carácter se forja con yunque y martillo.

James A. Froule

La tranquilidad mental llega cuando Ud. está en armonía con sus verdaderos principios y valores, y de ninguna otra forma.

Stephen R. Covey

Aquellos que tratan de ser honestos con ellos mismos, en realidad se contradicen mucho menos frecuentemente que aquellos que tratan de ser "consistentes."

Oliver Wendell Holmes

La Calidad no es un acto, es un hábito.

Aristóteles



La verdadera generosidad hacia en futuro es dar todo a lo que está presente.

Albert Camus

La satisfacción descansa en el esfuerzo no en el logro. Esfuerzo total es victoria total.

Mahatma Gandhi

El conocimiento personal se aprende mejor a través de la acción, no de la contemplación. Esfuércese en llevar acabo sus obligaciones cotidianas y pronto descubrirá de que fibra está hecho

Johann Goethe

Aunque mi administración sea comprobadamente mal intencionada, o lo que es más probable, equivocada, si Uds., la gente, son leales a ustedes mismos y a la Constitución, es poco el mal que podré hacer, ¡Gracias a Dios! .

Abraham Lincoln

Solamente en el diccionario aparece éxito antes de trabajo.

Anónimo

A veces, cuando llego a considerar las terribles consecuencias de las pequeñas cosas ...estoy tentado a pensar que no hay pequeñas cosas.

Bruce Barton

El éxito, como la felicidad, no puede ser buscado. Debe lograrse. Se logra como efecto colateral de la dedicación personal a una causa que trasciende a nosotros mismos

Viktor Frankl

Aquello que persistimos en hacer se torna más fácil de realizar. No es que la naturaleza misma de aquello que hacemos haya cambiado, sino que nuestro poder para realizarlo ha aumentado.

Ralph Waldo Emerson

Las cosas vitales rara vez tienen que realizarse hoy, o esta semana. Las cosas urgentes requieren acción inmediata. El atractivo momentáneo de estas tareas parece irresistible y devoran toda nuestra energía. Pero dentro de la perspectiva del tiempo, su engañosa prominencia se desvanece. Con un sentido de pérdida recordamos las tareas vitales que apartamos a un

lado. Nos damos cuenta que hemos sucumbido a la tiranía de lo urgente.

Charles E. Hummell

El crimen que lleva a hombres y naciones a la quiebra es el de alejarnos de nuestro propósito fundamental para emplearnos en esto o en aquello.

Ralph Waldo Emerson

La gran Ley de la Cultura: Deje que todos nos transformemos en aquello que fuimos creados capaces de ser.

Thomas Carlyle

La cosa más grande en este mundo no es tanto dónde estamos, sino en qué dirección nos estamos moviendo.

Oliver Wendell Holmes

La victoria más difícil es la victoria sobre nosotros mismos.

Aristóteles

Lo importante es esto: Ser capaces en todo momento de sacrificar lo que somos por aquello en lo que podemos convertirnos.

Charles Du Bos

La clave no es priorizar lo que está en su agenda, sino ordenar sus prioridades.

Stephen R. Covey

La vida de un pequeño grupo de personas que vive en armonía con sus convicciones, logra más y hace mayor bien que todas las escrituras. Dedicuémonos, entonces, jóvenes y viejos, a dirigir todas nuestras acciones tanto como sea posible a la realización de nuestras convicciones.

Conde Leo Nikolaevich Tolstoy

El hombre que rema por lo general no tiene tiempo de mover el bote.

Desconocido

La medida del éxito no es si Ud. tiene un problema difícil por resolver, sino si este es el mismo problema que Ud. tuvo el año pasado.

John Foster Dulles



El minuto que Ud. comienza a hacer lo que Ud. desea hacer, en ese momento es que Ud. comienza a vivir su verdadera vida.

Buckminster Fuller

Los momentos en los cuales Ud. alcanza una meta y logra la perfección final probablemente no sean más del 2% de su vida, mientras que el proceso de vivir y trabajar hacia sus metas ocupa el resto. Si espera que la perfección le brinde su sentido de éxito, entonces lo que está haciendo es desvalorizando el 98% de su vida .

Katz & Liu

La única medida de lo que Ud. cree es lo que Ud. hace. Si Ud. quiere saber lo que la gente cree, no lea lo que escriben, no les pregunte en qué creen, solo observe lo que hacen.

Ashley Montagu

El poder de hacer y mantener compromisos a nosotros mismos es la esencia para desarrollar los hábitos básicos de la efectividad.

Stephen R. Covey

La vía más corta y segura en el mundo para una vida con honor, es estar en congruencia real con lo que aparentamos ser; todas las virtudes humanas se aumentan y se fortalecen cuando se practican y se experimentan.

Sócrates

No hay excelencia en todo este mundo que pueda ser separada de vivir correctamente.

David Starr Jordan

Lo mínimo que podemos hacer en la vida es aclarar lo que esperamos de ella. Y lo más que podemos hacer es vivir conforme a esa esperanza. No contemplarla desde la distancia, sin vivir en ella, bajo su techo. En estos momentos estoy viviendo en esa esperanza, corriendo por sus pasillos, tocando las paredes a ambos lados

Barbara Kingsolver

La forma en que Ud. usa su tiempo es el resultado de la forma como Ud. ve su tiempo y de la forma como ve sus prioridades.

Stephen R. Covey

No hay nada más inútil que hacer eficientemente, lo que no debe hacerse en absoluto.

Peter Drucker

Aquellos que saben la verdad no son iguales a aquellos que la aman, y aquellos que la aman no son iguales a aquellos que la viven.

Confucio

Disfrutar de las cosas que debemos, y odiar las cosas que debemos, tiene el mayor efecto sobre la excelencia de nuestro carácter.

Aristóteles

Pensar es fácil. Actuar es difícil. Pero lo más difícil en el mundo es actuar conforme a lo que pensamos.

Johann Goethe

Somos una sociedad de gente notoriamente infeliz ...gente que se contenta cuando hemos matado el tiempo que tan difícilmente estamos tratando de conservar.

Erich Fromm

Constantemente estamos confrontando el reto de navegar efectivamente a través de una miríada de corrientes, algunas que aparecen intempestivamente, otras que ni siquiera somos capaces de reconocer, muchas que no están bajo nuestro control inmediato, y todas ellas crean deseos dentro de nosotros, o de nuestras expectativas de nosotros, a las que debemos responder de alguna forma que tenga sentido.

A. Roger Merrill

Somos lo que hacemos repetidamente. Excelencia, entonces, no es un acto sino un hábito.

Aristóteles

Aquello que más importa no debe estar a merced de lo que menos importa.

Johann Goethe

Un tiempo bien organizado es el indicador más seguro de una mente bien organizada.

Sir Isaac Pitman

Cuando el tiempo de realizar ha llegado, el tiempo de prepararse ha pasado.

Desconocido

Lo que hagamos en una ocasión importante probablemente dependerá de lo que ya somos, y lo que ya somos será el resultante de años de auto disciplina.

H. P. Liddon

¿Qué objeto tiene la inmortalidad para un hombre que no es capaz de aprovechar bien media hora?.

Ralph Waldo Emerson

Cuando naciste, llorabas y el mundo se regocijaba. Vive tu vida de forma que cuando mueras, el mundo llore y tú te regocijes.

Viejo dicho Nativo Americano

Ud. puede decir ¡No! y sonreír cuando hay un ¡Sí! Más grande que arde en su interior.

Stephen R. Covey

Es imposible construir una reputación basada en lo que Ud. va a hacer.

Henry Ford

Ud. no puede escapar a la responsabilidad del mañana evadiéndolo hoy.

Abraham Lincoln

Poniéndolo en forma sencilla, Ud. no puede pensar de eficiencia cuando se trata de personas. Piense en efectividad con las personas y en eficiencia con las cosas.

Stephen R. Covey

Mucha gente que se casa no quiere cambiar su estilo de vida en absoluto, son solteros casados. No dedican tiempo a nutrir las semillas de una visión conjunta, de la ternura, la consideración, la tolerancia y hacerse cargo uno del otro

Roger y Rebecca Merrill

PIENSE EN GANAR / GANAR

Aclarar expectativas a veces toma mucho coraje. Parece más fácil actuar como si las diferencias no existieran y esperar que las cosas se arreglen, que confrontar las diferencias y trabajar en conjunto para llegar a un juego de expectativas mutuamente aceptables.

Stephen R. Covey

Con frecuencia, los actos de liderazgo más difíciles son evitar intervenir con populares arreglos instantáneos, y mantener la presión sobre todo el mundo para identificar soluciones más perdurables.

Peter Senge

Ambos, altos niveles de coraje y consideración, son esenciales para lograr el Ganar/Ganar. Es el balance lo que muestra la verdadera madurez; si la tengo puedo oír, puedo comprender empáticamente, pero también puedo confrontar con coraje.

Stephen R. Covey

Creo que si un hombre gana espiritualmente, todo el mundo gana con él, y si un hombre sucumbe, todo el

mundo pierde en cierto grado. No ayudo a mis oponentes sin ayudarme yo y mis compañeros al mismo tiempo.

Mahatma Gandhi

He logrado ser incapaz de odiar a ningún ser en este mundo. A través de un largo proceso de oración y disciplina, he dejado de odiar a nadie por más de cuarenta años. Sé que este es una afirmación muy importante, pero la hago con toda humildad.

Mahatma Gandhi

Si hurgamos profundamente dentro de nosotros ...más allá de los guiones, de las actitudes y conductas aprendidas... la verdadera validación del Ganar/Ganar, así como todos los otros principios correctos, están en nuestras propias vidas.

Stephen R. Covey

Si ponemos buena gente en malos sistemas, obtendremos malos resultados. Es necesario regar las flores que queremos que crezcan.

Stephen R. Covey

Nuestra orientación competitiva no solo ha costado a nuestra sociedad las habilidades de los trabajadores promedio que pudieron haber sido excelentes bajo condiciones distintas de aprendizaje, sino que ha minado en forma considerable nuestra capacidad para trabajar en equipo y mantener la confianza. En los salones de clases de nuestros jóvenes, a los estudiantes rara vez se les permite compartir conocimiento en los exámenes o trabajar juntos en proyectos de investigación. Tales prohibiciones, unidas a sistemas de evaluación y notas comparables, nos han condicionado a vernos unos a otros como oponentes.

Katz & Liu

Esta es una historia acerca de cuatro personas llamadas *Todos*, *Alguien*, *Cualquiera* y *Nadie*. Había un importante trabajo que hacer y *Todos* estaban seguros que *Alguien* lo haría. *Cualquiera* lo pudiera haber hecho, pero *Nadie* lo hizo. *Alguien* se molestó porque esa era la responsabilidad de *Todos*. *Todos* pensaron que *Cualquiera* podía hacerlo, pero *Nadie* se dio cuenta que *Todos* no lo harían. Al final *Todos* culparon a *Alguien* cuando *Nadie* hizo lo que *Cualquiera* pudo haber hecho.

Desconocido

Tratar de hacer las cosas bien y tratar de hacerlas mejor que otro son dos cosas totalmente diferentes. Excelencia y victoria son conceptualmente distintas ...y se experimentan en forma diferente.

Alfie Kohn

Acuerdos de Ganar/Ganar son tremendamente liberadores, pero si son el producto de técnicas aisladas, no se podrán mantener. Aún si Ud. los establece desde el principio, no hay forma de mantenerlos si no los acompaña la integridad personal y una relación de confianza.

Stephen R. Covey

Ganar/Ganar es creer en la tercera alternativa. No es tu manera o mi manera, es una forma mejor, de mayor nivel.

Stephen R. Covey

En los acuerdos de desempeño Ganar/Ganar, las consecuencias se convierten en el resultado natural del desempeño, en lugar de una recompensa o castigo otorgados arbitrariamente por la persona al mando.

Stephen R. Covey

El pensamiento independiente solo no es apropiado para una realidad interdependiente.

Stephen R. Covey

Ninguno que aligere la carga de otro ser humano puede ser considerado un inútil.

Charles Dickens

Las características más críticas de carácter para crear gente facultada son: *Integridad* ...que los hábitos sean congruentes con los valores, las palabras con los hechos, y las expresiones con los sentimientos. *Madurez* ...coraje balanceado con consideración. *Mentalidad de la Abundancia* ... allá afuera hay suficiente para todos. Una persona con estos rasgos de carácter puede sentirse genuinamente feliz por el éxito y los logros de los demás.

Stephen R. Covey

Para lograr el Ganar/Ganar Ud. no solo tiene que ser amable, debe tener coraje. No solo debe tener empatía, también debe tener confianza. No solo debe ser considerado y sensible, debe ser valiente. Para lograrlo, es necesario lograr el balance entre coraje y consideración, el cual es la esencia de la verdadera madurez y un requisito fundamental para Ganar/Ganar

Stephen R. Covey

¿Para qué vivimos si no es para hacer la vida un poco menos difícil para todos nosotros?

George Eliot

Es imposible darnos la mano mientras mantengamos los puños apretados.

Indira Gandhi

BUSQUE PRIMERO COMPRENDER Y LUEGO SER COMPRENDIDO

Un nivel alto de empatía en una relación es posiblemente el elemento más potente para inducir al cambio y al aprendizaje.

Carl Rogers

Todo los consejos bien intencionados del mundo no significarán nada si no estamos enfocando el verdadero problema.

Stephen R. Covey

Su libertad llegará tan lejos como llegue su auto control.

Marie von Ebner-Eschenbach

Antes de poder caminar en los zapatos de otra persona, primero debo quitarme los míos.

Desconocido

Antes de patear al perro, averigüe el nombre del amo.

Ray E. Brown

Ser empático es una forma de ser compleja, exigente, poderosa ...pero también sutil y delicada.

Carl Rogers

Comunicación no es otra cosa que comprensión mutua.

Stephen R. Covey

Sembrar luce harto sencillo cuando el arado es un lápiz y Ud. está a mil millas del maizal.

Dwight D. Eisenhower

Aquel que contesta antes de oír, debería recibir una reprimenda y ser avergonzado.

Proverbio 18:13

Aquel que piensa que toda la humanidad es vil es un pesimista que confunde su introspección con observación.

William George Jordan

No creo en eso de solo ordenar a la gente que haga las cosas. La realidad es que uno tiene que agarrar un remo y remar con ellos.

Harold Geneen

Si no tienes confianza en el diagnóstico, tampoco tendrás confianza en la receta.

Stephen R. Covey

Si dices lo que piensas, no esperes oír sólo lo que te gusta.

Malcom Forbes

Luce algo incongruente que en una sociedad de comunicaciones súper sofisticadas, con frecuencia sufrimos de una escasez de oyentes.

Erma Bombeck

Más de un hombre desearía que Ud. más bien oyera su historia a que atendiera a su pedido.

Lord Chesterfield

La mayoría de la gente no oye con el deseo de comprender; oye con la intención de responder. O están hablando, o están preparándose para hablar.

Stephen R. Covey

La Misión de una persona puede ser minucias para otra. Para hacer un depósito, lo que es importante para la otra persona debe ser tan importante para Ud. como esa persona es de importante para Ud.

Stephen R. Covey

La gente que no puede sentir, castiga a los que sí pueden.

Eleanor May Sarton

Tratar realmente de comprender a otra persona es quizás uno de los depósitos más importantes que Ud. puede hacer; y es la clave para cualquier otro depósito.

Stephen R. Covey

Recordemos, no aprendemos nada hablando.

Desconocido

Tomemos esta sugerencia de la naturaleza ...sus oídos no se diseñaron para cerrarse, su boca sí.

Desconocido

El vendedor aficionado vende productos; el profesional vende soluciones a las necesidades y los problemas.

Stephen R. Covey

En realidad no nos oímos unos a otros, por lo menos no siempre. En lugar de un verdadero diálogo, desarrollamos dos monólogos paralelos. Yo hablo, mi

compañero habla. Pero lo que en realidad hacemos es concentrarnos en que se nos oiga bien, en cómo hacer prevalecer nuestra opinión, como brillar más que nuestro interlocutor.

*Los Christophers, en
Oración para ser Mejores Oyentes*

Mucho más que actuar por nosotros, queremos que la gente sienta con nosotros.

George Eliot

Estar con otra persona bajo este paradigma significa que mientras tanto, Ud. se ubica fuera de su propia percepción y valores para entrar en otro mundo dejando afuera los prejuicios. En cierta forma significa que Ud. se extrae de sí mismo; y esto solo pueden realizarlo las personas con suficiente grado de seguridad en si mismas que evite que se pierdan en los mundos de otras, y que confortablemente pueden retornar a su propio mundo cuando lo deseen.

Carl Rogers

Juzgar a los individuos antes de comprenderlos es una forma de rechazo humano que se nutre a sí mismo.

Stephen R. Covey

Creamos muchas situaciones negativas simplemente asumiendo que nuestras expectativas son evidentes y que por lo tanto ellas son claramente comprendidas y compartidas por otras personas.

Stephen R. Covey

Cuando llegamos a los aspectos claves, y siempre que las otras condiciones se mantengan iguales, la dinámica humana es más importante que las dimensiones técnicas del trato.

Stephen R. Covey

SINERGICE

No se descorazone por el fracaso. Puede que sea una experiencia positiva. El fracaso es, en cierto modo, la autopista al éxito, de la misma forma que cada descubrimiento de lo falso nos lleva a buscar con fruición lo que es verdadero, y cada nueva experiencia nos apunta a posibilidades de error que trataremos de evitar en el futuro.

John Keats

Ud. puede vestir un cadáver con un traje de tres piezas, pero no puede hacerlo bailar.

*Michael J. Boyd
Aviation Systems Research Corp.*

Explore nuevas fronteras ...sea un Colón en viaje hacia nuevos continentes y mundos dentro de Ud. mismo, abra nuevos canales, no de intercambio comercial sino de pensamiento.

Henry David Thoreau

Los líderes no evitan, reprimen o niegan el conflicto, más bien lo ven como una oportunidad. Una vez que todos lo ven de esta forma, pueden cambiar su postura combativa por una posición creativa, porque no se sienten amenazados sino retados.

Warren Bennis

Decidimos no imitar a los maestros, sino buscar lo que ellos buscaron.

Filosofía del Extremo Oriente

Una vida influencia y deja huella en otras, quien al mismo tiempo influyen y dejan huellas en otras, y así progresivamente hasta que el alma de la experiencia humana deja su marca sobre generaciones que ni siquiera conoceremos.

Mar Kay Blakely

Sólo aquellos que respetan la personalidad de otros les pueden ser de verdadera ayuda.

Albert Schweitzer

La oposición une, y de la discordia nace la perfecta armonía.

Heráclito.

Nuestra habilidad para alcanzar unidad y diversidad será la prueba y la belleza de nuestra civilización.

Mahatma Gandhi

¡Amo a la gente *diferente!*.

Eleanor Hodgman Porter, en Polyana

Similitud no es particularidad; uniformidad no es unidad. Unidad, o particularidad es complementaridad, no igualdad. Igualdad es aburrida y poco creativa. La esencia de la sinergia es valorar las diferencias.

Stephen R. Covey

Sinergia: El efecto combinado de individuos en colaboración que excede la suma de sus aportes individuales.

Stephen R. Covey

Cómo podemos recordar nuestra ignorancia, como requiere nuestro crecimiento, cuando estamos usando nuestro conocimiento todo el tiempo.

Henry David Thoreau

Sinergia es como si un grupo acuerda colectivamente subordinar los viejos guiones y escribir uno nuevo.

Stephen R. Covey

La esencia de la sinergia es valorar las diferencias ...respetarlas, construir sobre nuestras fortalezas, compensar nuestras debilidades.

Stephen R. Covey

Cuando preguntaron como lograr el éxito más rápidamente ...la respuesta vino rápida: "Duplique la velocidad de los fracasos."

Thomas J. Watson, Sr.

El mayor riesgo es vivir sin riesgos.

Stephen R. Covey

La gente genuinamente efectiva tiene la humildad y la rectitud de reconocer sus propias limitaciones perceptivas y saber apreciar la riqueza de recursos disponibles a través de la interacción con las mentes y los corazones de otros seres humanos.

Stephen R. Covey

Nosotros dos formamos una multitud.

Ovidio

La persona que descifre la forma de encauzar el genio colectivo de la gente en su organización, va a acabar con la competencia.

Walter Wristom

Cuando los hilos de la araña se unen, pueden amarrar un león.

Proverbio Étiope

AFILAR LA SIERRA

Una vida larga, feliz y saludable es el resultado de hacer contribuciones, de tener proyectos de significación que son personalmente excitantes y contribuyen y bendicen las vidas de otros.

Hans Selye

La construcción de nuestro carácter comienza en nuestra infancia y continúa hasta nuestra muerte.

Eleanor Roosevelt

Todas las ideas realmente sabias ya han sido pensadas, miles de veces, pero para hacerlas verdaderamente nuestras, tenemos que pensarlas una y otra vez, honestamente, hasta que ellas echar raíces en nuestra experiencia.

Johann Goethe

Se ha demostrado que aquellos que tienen más tiempo a su disposición, son los que menos se benefician de él. Una sola hora diaria, dedicada con intensidad al estudio de algo interesante, nos brinda una inesperada acumulación de conocimiento.

William Ellery Channing

No se concentre demasiado en los deportes, porque ellos refrescan al hombre aburrido, y aburren al hombre renovado.

Thomas Fuller

El fracaso es la oportunidad de comenzar de nuevo más inteligentemente.

Henry Ford

Tal como el cuerpo, la televisión es un buen sirviente pero un mal maestro.

Stephen R. Covey

He estado en este negocio 36 años. He aprendido mucho y la mayor parte de este aprendizaje ya no es relevante.

Charles E. Exley

Independencia es un logro. Interdependencia es una opción que solo puedan realizar las personas independientes.

Stephen R. Covey

A la larga, un desempeño superior depende de un aprendizaje superior.

Peter Senge

La gente que no tiene tiempo para recreación se ve obligada tarde o temprano a buscar tiempo para la enfermedad.

John Wanamaker

La gente que desarrolla vocación para ayudar a otros con frecuencia logra sorprendentes beneficios. En 1988, el Instituto para el Avance de la Salud en New York condujo una encuesta en más de mil setecientas mujeres quienes voluntariamente se ofrecían para ayudar a los demás. Las participantes reportaron que ayudar a otras personas no sólo genera satisfacción emocional sino también beneficios físicos, incluyendo mayor energía y una “calma de ayuda” que aligera los desórdenes producidos por el estrés, tales como alta presión arterial, dolores de cabeza, y dolores en el cuerpo.

Katz & Liu

Es apropiado leer para obtener poder. La lectura en el hombre debería ser intensamente vívida. El libro debe ser un haz de luz en nuestras manos.

Ezra Loomis Pound

Leer es para la mente lo que el ejercicio es para el cuerpo.

Joseph Addison

Los métodos empíricos ya no son suficientes para los individuos ni para las naciones. Las nuevas fórmulas deben ser el producto del pensamiento profundo, sostenido, claro y consistente. Desde el mensajero hasta el estadista, los premios son para aquellos que

ejercitan sus mentes más efectivamente, para quienes toman consejo profundo y estudioso de sus mentes, quienes pueden calificarse a sí mismos como pensadores.

Bertié Charles Forbes

Mientras más nos acercamos a la cima, más nos damos cuenta que no hay una “cima.”

Nancy Barcus

El hombre que no lee buenos libros no tiene ninguna ventaja sobre el hombre que no los puede leer.

Mark Twain

El suelo más rico, si no es cultivado, produce la maleza más fuerte.

Plutarco

El verdadero propósito de la recreación no debe ser sólo divertirse, no sólo obtener placer, no solamente “matar el tiempo”, sino aumentar nuestra preparación, mejorar nuestra utilidad, fomentar el logro. Cualquier forma de recreación que limite nuestra eficiencia mental o física no recrea. La verdadera recreación aligera la aspiración.

Bertié Charles Forbes

La peor regla de la gerencia es “Si no está roto, no lo arregle”. En la economía de hoy, si no está roto no importa si Ud. mismo lo rompe, porque pronto lo estará.

Wayne Calloway

Hay una conexión muy cercana entre levantarse en el mundo y levantarse por la mañana.

Desconocido

Una vida que no se estudia no vale la pena ser vivida.

Sócrates

Esta es la inversión más poderosa que podemos hacer en la vida ...invertir en nosotros, es el único instrumento con el que podemos tratar en la vida y contribuir.

Stephen R. Covey

Aquellos egresados que se convirtieron en presidentes de sus empresas alcanzaron los matrimonios más estables, las amistades más profundas, los estilos de

vida más moderados. No hay ninguna duda que las vidas convencionales con las más felices estadísticamente. Dejar de fumar, hacer ejercicio, trabajar duro, desayunar, y no divorciarse..., todas estas cosas rutinarias se correlacionan directamente con la felicidad..

El Estudio Grant sobre Desarrollo de Adultos
Universidad de Harvard.

Para mantener una lámpara prendida, tenemos que continuar echándole aceite.

Madre Teresa

Hoy es el alumno de ayer.

Benjamín Franklin

Mantenernos jóvenes requiere cultivarnos sin cesar de la habilidad para desaprender las falsedades.

Robert Heinlien

El verdadero disfrute viene de la actividad de la mente y del ejercicio del cuerpo, los dos están unidos.

Alejandro Von Humboldt

Creamos el éxito cuando nos aseguramos que todos y cada día contiene un triunfo y un descubrimiento, no

importa cuan pequeño o insignificante, no importa cuán grandes sean los problemas que nos confrontan. Al final, estas recompensas mundanas son las que significado a nuestra vida, lo que nos hace sentir que estamos vivos y en sintonía con el mundo a nuestro alrededor.

Katz & Liu

No debemos cesar de explorar. Y al final de nuestra exploración llegaremos al punto donde comenzamos y lo conoceremos por primera vez.

T.S. Eliot

Cuando una puerta se cierra, otra se abre; pero con frecuencia miramos tanto y con tanta tristeza a la puerta que se cerró que no vemos la otra que se ha abierto frente a nosotros.

Alexander Graham Bell

Cuando ejercitamos nuestra paciencia más allá de nuestros límites previos, la fibra emocional se rompe, la naturaleza supercompensa, y la próxima vez la fibra será más fuerte.

Stephen R. Covey

¿QUIEN LO DIJO?

Abrams, Creighton William, 1914-1974, General de los Estados Unidos.

Addison, Joseph, 1672-1719, ensayista, poeta y político.

Alcmaeon (o Alcmeon) filósofo griego del siglo 6º. Fisiólogo de la Academia de Crotón.

Alcott, Louisa May, 1832-1888, novelista norteamericana.

Allen, James, 1855-1942, autor del *Cómo piensa el hombre*, estadista, líder del partido reformista de Nueva Zelandia y ministro de defensa.

Aristóteles, 384-322 A.C., filósofo, metafísico y político griego.

Bach, Richard, 1936- , novelista norteamericano, guionista y ensayista.

Bacon, Francis, 1561-1626, filósofo inglés, político y Lord Canciller.

Barcus, Nancy, 1937- , autora Norteamericana y ensayista.

Bartlett, Stephen, D.D.S., dentista.

Barton, Bruce, 1886-1967, autor de *El Hombre que Nadie Conoce*.

Bell, Alexander Graham, 1847-1922, inventor norteamericano del teléfono, nacido en Edimburgo.

Bennett, William J., antiguo ministro de educación norteamericano.

Bennis, Warren, autor, consultor en gerencia.

Black, Elk, guía espiritual de los indios Oglala Sioux.

Blakely, Mary Kay, 1948- , escritora norteamericana.

Borges, Jorge Luis, 1892-1986, poeta argentino.

Brooks, Phillips, 1835-1893, Pastor episcopal norteamericano renovado como predicador.

Brown, Raymond E., 1928- , escritor norteamericano y profesor de teología.

Bryan, William Jennings, 1860-1925, abogado norteamericano y político demócrata.

Burton, Sir Richard, 1821-1890, explorador inglés y orientalista.

Callaghan, James, antiguo Primer Ministro británico.

Calloway, Wayne, CEO Pepsi Inc.



- Camus, Albert**, 1913-1960, novelista y existencialista.
- Carlyle, Thomas**, 1795-1881, historiador y ensayista.
- Carroll, Lewis**, 1832-1898, autor y matemático.
- Chanel, Gabrielle Coco**, 1883-1971, diseñadora de modas francesa.
- Channing, William Ellery**, 1780-1842, autor y moralista, congregacionista y luego clérigo unitarista.
- Chapin, Edwin Hubbell**, 1814-1880, escritor, autor de Discursos en Beatitudes.
- Chesterfield, Lord**, (Phillip Dormer Stanhope) 1694-1773, estadista inglés.
- Churchill, Winston**, 1874-1965, estadista inglés y autor.
- Coffee, Gerald**, antiguo P.O.W., orador.
- Confucio**, 551-479 A.C., filósofo chino, estadista y consejero de Reyes feudales.
- Cooke, Alistair**, 1908- , periodista y comentarista norteamericano nacido en Inglaterra.
- Cousins, Norman**, 1912-1990, ensayista y editor norteamericano.
- Covey, Stephen R.**, Ph.D., autor de los 7 Hábitos de la Gente Efectiva, fundador Covey Leadership.
- Da Vinci, Leonardo**, 1452-1519, artista italiano, científico y genio del renacimiento.
- De Gaulle, Charles**, 1890-1970, soldado francés y estadista, Presidente de Francia.
- De Grellet, Etienne**, autor
- de la Rochefoucauld, Francois**, 1630-1680, cortesano francés y moralista.
- De Mille, Cecil B.**, 1881-1959, productor y director de cine
- De Montaigne, Michel E.**, 1533-1592, ensayista francés.
- Deming, W. Edwards**, Ph.D., 1900-1993 doctor en estadística, creador de la Filosofía de Calidad y de la Gerencia de Procesos, agente de cambio hacia la calidad en Japón y en el mundo. Autor de *Fuera de la Crisis, La Nueva Economía*, y numerosos ensayos, consultor en Calidad, Conferencista, músico.
- Desai, Mahadev**, secretario de Mahatma Gandhi.
- Dickens, Charles**, 1812-1870, novelista
- Disney, Roy**, 1930- , productor, director, escritor, editor, socio de Walt Disney.
- Drucker, Peter Ferdinand**, 1919- , consultor gerencial norteamericano nacido en Austria. Educador, autor.
- Du Bos, Charles**, 1882-1939, escritor francés, autor de *Aproximaciones*.
- Dulles, John Foster**, 1888-1959, antiguo secretario de estado norteamericano.
- Durkheim, Emile**, 1858-1917, científico social francés.
- Edelman, Marian Wright**, fundadora del Children's Defense Foundation y autora.
- Einstein, Albert**, 1879-1955, físico norteamericano nacido en Alemania y aclamado mundialmente.
- Eisenhower, Dwight D.**, 1890-1955, General y 34vo. Presidente de Estados Unidos.
- Eliot, George**, (Mary Ann Evans) 1819-1880, novelista.
- Eliot, T.S.**, 1888-1964, poeta, escritor y crítico teatral.
- Emerson, Ralph Waldo**, 1803-1882, poeta y ensayista norteamericano.
- Erskine, John**, 1509-1591, escocés y reformista calvinista.
- Exley, Charles E.**, antiguo presidente y ejecutivo de NCR Corporation.
- Ferguson, Marilyn**, 1938- , trabajadora social, publicista, editor y autor.
- Forbes, Bertie Charles**, 1880-1954.
- Forbes, Malcom**, publicista norteamericano, presidente de *Forbes Magazine*. Famoso viajero en globo.
- Ford, Henry**, 1863-1947, fabricante norteamericano de automóviles, fundador de Ford Motor Company.
- Fosdick, Henry Emerson**, 1878-1969, liberal protestante, clérigo, profesor y autor.
- Frank, Anne**, 1929-1945, niña judía que murió en Bergen-Belsen, campo de concentración Nazi.
- Frankl, Viktor**, 1905- , sobreviviente de los campos de concentración Nazi de Auschwitz y Dachau, médico y profesor de psicología de la escuela existencial.
- Franklin, Benjamín**, 1706-1790, estadista, inventor y autor
- Fritz, Robert**, autor
- Fromm, Erich**, 1900-1980, psicoanalista norteamericano nacido en Alemania
- Frost, Robert**, 1874-1963, poeta norteamericano
- Froude, James Anthony**, 1818-1894, historiador y biógrafo inglés
- Fuller, Buckminster**, 1895-1983, diseñador y arquitecto.
- Fuller, Thomas**, 1608-1661, erudito inglés, Predicador y autor
- Galileo (Galilei)** 1564-1642, matemático italiano, astrónomo y físico. Considerado fundador del método experimental
- Gandhi, Indira**, 1917-1984, política india y Primer Ministro
- Gandhi, Mahatma**, 1869-1948, líder indio, nacionalista Hindú, líder y reformador social.
- Geneen, Harold**, alto ejecutivo de ITT y autor de *Gerenciando*
- Goethe, Johann**, 1749-1832, escritor alemán, científico y figura principal de la literatura mundial



- Gompers, Samuel**, 1850-1924, líder laboral norteamericano nacido en Inglaterra
- Gordon, Arthur**, 1912- , editor, escritor y autor
- Gray, John Henry**, 1866-1934, clérigo británico, librero, traductor, crítico, ensayista, poeta, autor de historietas cortas y de obras de teatro.
- Groberg, Dee H.**, Ph.D., consultor senior de Covey Leadership Center
- Hackett, Buddy**, actor y comediante
- Hammarskjöld, Dag**, 1905-1961, secretario general suizo de las Naciones Unidas
- Heinlien, Robert Anson**, 1907-1988, prolífico autor norteamericano de ciencia ficción
- Heráclito**, filósofo griego del siglo 5 y 6
- Hillesum, Etty**, mujer judía holandesa presa en campo de concentración Nazi
- Holmes, Oliver Wendell**, 1809-1894, autor y profesor de anatomía y patología
- Hummel, Charles E.**, 1825-1895, biólogo inglés.
- Huxley, T.H.**, 1825-1895, biólogo inglés
- Jackson, Reverendo Jesse**, 1941- , líder de derechos civiles y político.
- James, William**, 1842-1910, sicólogo y filósofo norteamericano.
- Jefferson, Thomas**, 1743-1826, tercer presidente de Estados Unidos, estudioso, científico, educador, abogado, diplomático, arquitecto.
- Juana de Arco**, 1412-1431, heroína francesa.
- Jackson, Samuel**, 1709-1784, escritor y lexicógrafo.
- Jordan, David Starr**, 1851-1931, naturista y educador.
- Jordan, William George**, 1864-1928, escritor.
- Jung, Carl Gustav**, 1875-1961, sicólogo suizo y siquiatra, fundador del psicoanálisis analítico.
- Kaiser, Henry John**, 1882-1967, industrial norteamericano fundador de más de 100 empresas.
- Kallen, Lucille**, escritor norteamericano contemporáneo.
- Katz, Stan J. & Liu, Aimee E.**, autores de *La Conspiración de la Codependencia*.
- Keats, John**, 1795-1821, lírico romántico inglés.
- Keller, Hellen**, 1880-1968, escritora y Conferencista ciega y sorda.
- Kettering, Charles Franklin**, 1876-1958, ingeniero e industrial norteamericano.
- Keyes, Kenneth S. Jr.**, 1921- , escritor americano y hombre de negocios, fundador de la Universidad Ken Keyes y el Instituto Cornucopia.
- King, Martin Luther Jr.**, 1929-1968, clérigo y líder de derechos civiles.
- Kingsolver, Barbara**, 1955- , novelista americano de historietas cortas, poeta y escritor de no ficción.
- Kohn, Alfie**, autor de *El Caso Contra la Competencia*
- Krivoy, Abraham**, médico neurólogo venezolano, y especialista en psicoterapia de grupo.
- Landers, Ann**, (Esther Paulina Lederer) 1918- , columnista americana y autora.
- Le Guin, Ursula K.**, 1929- , escritor americano de ciencia ficción y fantasía.
- Lee, Blaine N.**, Ph.D. vice presidente y consultor senior de Covey Leadership.
- Liddon, Henry Parry**, 1829-1890, sacerdote anglicano y teólogo.
- Lin Yu Tang**, 1895-1976, escritor chino muy prolífico en varios trabajos chinos e ingleses, y fundador en los 1930 de varias revistas.
- Lincoln, Abraham**, 1809-1865, 16^{to}. Presidente de Estados Unidos.
- Longfellow, Henry Wadsworth**, 1807-1882, poeta.
- Lorimer, George Horace**, 1867-1937, , editor del *Saturday Evening Post*.
- Macaulay, Thomas B.**, 1800-1859, político inglés, ensayista, poeta e historiador
- Macdonald, George**, 1824-1905, novelista escocés.
- Mann, Horace**, 1796-1859, educador
- Mao Tse Tung**, 1893-1976, líder comunista chino.
- Marshall, Sybil**, 1913- , educadora y escritora inglesa
- Maslow, Abraham**, 1908-1970, sicólogo americano y uno de los fundadores de la psicología humanística.
- Merrill, A. Roger**, vice presidente y consultor senior de Covey Leadership Center, autor.
- Montagu, Ashley**, 1905- , antropólogo británico americano.
- Moody, Dwight Lyman**, 1837-1899, evangélico.
- Morley, John**, 1838-1923, Vizconde de Blackburn.
- Miyamoto, Musashi**, Samurai japonés de los 1600's.
- Newman, Cardenal John Henry** 1801-1900 persona influyente en la Iglesia de Inglaterra quien se transformó en Cardenal católico.
- Nietzsche, Friedrich**, 1844-1900, Filósofo alemán
- Ovidio**, 43 AC, poeta romano.
- Pascal, Blaise**, 1623-1662, matemático, filósofo y científico.
- Pitágoras de Mitileno**, 650 AC-570 AC, Conocido como uno de los siete sabios de la antigua Grecia.
- Pitman, Sir Isaac**, 1813-1897, inventor inglés



- Plutarco**, AD 46-120, académico griego
- Porter, Eleanor Hodgman**, 1826-1972, escritor
- Potok, Chaim**, 1929- , rabino y novelista
- Pound, Ezra, Loomis**, 1885-1972, novelista
- Richard, Charles** (John T. Marvin), 1906- , escritor y columnista norteamericano.
- Rockefeller, John D. Jr.**, 1874-1960, industrial y filántropo americano.
- Rogers, Carl**, 1907-1987, sicólogo humanístico y autor
- Rogers, Will**, 1879-1935, humorista y actor americano.
- Roosevelt, Eleanor**, 1884-1962, diplomática norteamericana y figura política. Esposa de Franklin D. Roosevelt.
- Roosevelt, Theodore**, 1858-1919, 26^{vo}. Presidente de Estados Unidos, escritor, explorador y soldado.
- Sadat, Anwar**, 1918-1981, político egipcio.
- Sand, George**, 1804-1876, escritor francés.
- Sarton, Eleanor May**, 1912- escritora norteamericana de libros de ficción y no ficción de origen belga.
- Schweitzer, Albert**, 1875-1965, Humanista y misionero alemán
- Selye, Hans**, 1907-1982, doctor en medicina austríaco nacido en Canada autor de numerosos libros, entre ellos *Estress de Vida*
- Seneca, Lucius Amadeus**, 4 A.C.- D.C.65, escritor romano, filósofo y político.
- Senge. Peter**, Autor, consultor gerencial
- Shakespeare, William**, 1564-1616, dramaturgo y poeta inglés
- Shaw, George Bernard**, 1856-1950, dramaturgo y escritor
- Shelley, Mary Wollstonecraft**, 1797-1851, novelista británico
- Simpson, O.J.**, 1947- , jugador de fútbol y actor.
- Smith, Adam**, 1723-1790, economista escocés y filósofo moral.
- Sócrates**, 469-399, filósofo griego
- Spurgeon, Charles Haddon**, 1834-1892, escritor, predicador.
- Steinem, Gloria**, notable líder del movimiento feminista.
- Stevenson, Robert, Louis**, 1850-1894, novelista escocés, poeta y ensayista.
- Tennyson, Alfred Lord**, 1809-1892, poeta británico
- Teresa, Madre**, 1910- , monja india nacida en Albania, recibió en Premio Nóbel en 1979
- Thackeray, William Makepeace**, 1811-1863, novelista y satírico inglés, nacido en la India
- Thoreau, Henry David**, 1817-1862, ensayista y poeta norteamericano.
- Tolstoy, Conde Leo Nikolaevich**, 1828-1910, novelista ruso
- Tomlinson, Henry Major**, 1873-1958, novelista y ensayista inglés
- Twain, Mark** (Samuel Longhorn Clemens). 1835-1910, autor y humorista
- Van Buren, Abigail**, columnista sindicalizado
- Viscott, David**, 1938- , escritor, siquiatra americano
- von Ebner-Eschenbach, Marie**, 1830-1916, autora
- Von Humboldt, Alejandro**, 1769-1859, explorador y geógrafo
- Wadsworth, Charles**, 1929- , antiguo director artístico de Música de Cámara del Lincoln Center
- Walesa, Lech**, 1943- , líder laboral, estadista y presidente de Polonia
- Walter, Mildred Pitts**, autor americano de libros de niños
- Wanamaker, John**, 1838-1922, comerciante y fundador de una de las primeras tiendas por departamentos en los Estados Unidos.
- Watson, Thomas J. Sr.**, 1874-1956, industrial americano fundador de IBM
- Webster, Daniel**, 1782-1852, político y orador
- Whitman, Walt**, 1819-1892, periodista, ensayista y poeta
- Wooden, John Robert**, 1910- , entrenador de basketball
- Wordsworth, William**, 1770-1850, poeta romántico inglés
- Wristom, Walter**, CEO Citibank.

