

ABRETE A LA FELICIDAD

Sin duda, muchos de nosotros hemos aprendido el neurótico arte de pasar nuestra vida preocupándonos de una variedad de cosas, todas al mismo tiempo.

Permitimos que nuestros problemas pasados y preocupaciones futuras dominen nuestro presente, volviéndonos ansiosos, frustrados, depresivos y carentes de esperanza. Posponemos nuestros momentos de alegría, nuestras prioridades y nuestra felicidad, convenciéndonos que "algún día" será mejor, pero la misma dinámica mental que nos dice que miremos al futuro hace que "algún día" nunca llegue.

Wally "Famous" Amos



31

ABRETE A LA FELICIDAD

Sin duda, muchos de nosotros hemos aprendido el neurótico arte de pasar nuestra vida preocupándonos de una variedad de cosas, todas al mismo tiempo.

Permitimos que nuestros problemas pasados y preocupaciones futuras dominen nuestro presente, volviéndonos ansiosos, frustrados, depresivos y carentes de esperanza. Posponemos nuestros momentos de alegría, nuestras prioridades y nuestra felicidad, convenciéndonos que "algún día" será mejor, pero la misma dinámica mental que nos dice que miremos al futuro hace que "algún día" nunca llegue.

Wally "Famous" Amos



31



ABRETE A LA FELICIDAD

Sin duda, muchos de nosotros hemos aprendido el neurótico arte de pasar nuestra vida preocupándonos de una variedad de cosas, todas al mismo tiempo.

Permitimos que nuestros problemas pasados y preocupaciones futuras dominen nuestro presente, volviéndonos ansiosos, frustrados, depresivos y carentes de esperanza. Posponemos nuestros momentos de alegría, nuestras prioridades y nuestra felicidad, convenciéndonos que "algún día" será mejor, pero la misma dinámica mental que nos dice que miremos al futuro hace que "algún día" nunca llegue.

Wally "Famous" Amos



31

ABRETE A LA FELICIDAD

Sin duda, muchos de nosotros hemos aprendido el neurótico arte de pasar nuestra vida preocupándonos de una variedad de cosas, todas al mismo tiempo.

Permitimos que nuestros problemas pasados y preocupaciones futuras dominen nuestro presente, volviéndonos ansiosos, frustrados, depresivos y carentes de esperanza. Posponemos nuestros momentos de alegría, nuestras prioridades y nuestra felicidad, convenciéndonos que "algún día" será mejor, pero la misma dinámica mental que nos dice que miremos al futuro hace que "algún día" nunca llegue.

Wally "Famous" Amos



31