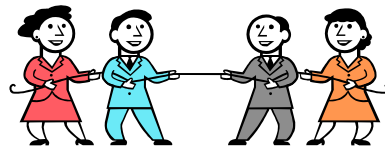




Su Éxito es el...

*Mantener el Balance*

en la Vida



Por:

**Rogelio Carrillo Penso**



¿Nos sentimos a veces como si siempre estuviéramos ocupados? ¿Nos asaltan sentimientos de culpabilidad cuando tenemos que explicarle a nuestros hijos que tenemos que salir en viaje de negocios .... otra vez? Cuando finalmente podemos dedicarle tiempo a nuestra esposa o a las cosas familiares, ¿sentimos esa mariposita que nos fastidia en la oreja para recordarnos que dejamos muchas cosas inconclusas en la oficina? ¿Nos acecha la sensación de que ni en el trabajo ni en la casa estamos haciendo las cosas que debiéramos, como debiéramos? Si nos sentimos así es posible que hayamos perdido el balance entre la vida del hogar y la vida laboral, entre la familia y la profesión. Esta no es una paradoja, no está en decidir con cual nos quedamos porque las queremos las dos; es buscar el equilibrio adecuado para realizar ambas con alegría, entusiasmo pero sobre todo con placidez.

### ENCONTRANDO EL BALANCE ENTRE EL TRABAJO Y LA VIDA

¿Nos queda algo de tiempo para ver lo bonito que se ve el Ávila por la mañana, para escuchar las inquietudes de nuestra esposa, de nuestros hijos, para tomar una fotografía? ¿Podemos dedicarle la atención deseada a un nieto que nos hace una pregunta ingenua que nos es difícil responder? ¿O conectar con un colega en el trabajo para servirle de caja de resonancia y ayudarlo a mejorar su comprensión de algún problema laboral? ¿Nos queda algo de tiempo para **nosotros**, para leer, deambular, soñar, planificar, o lo que deseemos hacer? ¿Las cosas que deberían haber salido o estar siendo manejadas por otros siguen allí en su escritorio, o en su bandeja de Entrada?

Todos lo queremos, todos hablamos de él, pero este equilibrio no es fácil de lograr, se rompe con

facilidad, esta sujeto a suaves brisas y violentos vendavales con nosotros montados en la cuerda tratando de manejar todas esas fuerzas como gimnastas olímpicos; trayendo un poquito de trabajo a casa, llevándonos un poquito de preocupaciones a la oficina.

La realidad es que tenemos muy poco de gimnastas y mucho de bomberos, corriendo de emergencia en emergencia, dándole prioridad a nuestros incendios; todas aquellas cosas de uno y otro lado que demandan de nuestra atención. Y ni hablemos cuando ambos cónyuges trabajan, los problemas se multiplican por tres, como me comentó una ingeniero Gerente de Planta de una empresa importante: “*Si un niño me cae con gripe ...¡Renuncio!*” y es que sin un poco de sosiego no podemos ser efectivos ni en el trabajo ni en la casa, y no nos caigamos a mentiras con aquello de que “*los problemas de la casa se quedan estacionados a la entrada del trabajo*” y viceversa. Los problemas de ambos nos acompañan las 24 horas, hasta en el sueño. Están con nosotros en el carro, en el autobús o en el Metro, se sientan en el escritorio a nuestro lado, comparten nuestra mesa, interfieren en nuestra comunicación, nos alejan de lo importante y nos desgastan física y anímicamente.

Rhonda Abrams sale a nuestro rescate con algunas sugerencias en su libro **The Successful Business Organizer**:

**D**ESCUBRA SI ESTÁ UTILIZANDO EL TRABAJO COMO UNA EXCUSA para alejarse de las exigencias de la vida familiar o personal. No culpe al trabajo si lo que en realidad está haciendo es usarlo como excusa para no enfrentar los problemas de sus hijos adolescentes, su bebé enfermo, o un cónyuge malhumorado o quejoso.



**A CLARE SUS PRIORIDADES.** Su primera prioridad puede que sea su familia, pero ¿quiere decir eso que Ud. debe estar con ellos todo el tiempo posible, o más bien asegurarse que los gastos del hogar pueden cubrirse y que haya comida sobre la mesa? Hágase esta pregunta: ¿Qué estoy dispuesto a dejar que falle? Porque aquello que más descuide es lo que va a tener mayores probabilidades de fallar.

**R OTE SUS PRIORIDADES.** ¿A qué o a quien nunca le toca el turno? ¿A su familia? ¿A sus amigos? ¿A Ud.? El Balance en la Vida no quiere decir que todas sus prioridades tienen el mismo peso. Puede que Ud. dedique 40 horas a la semana a su trabajo y solo una hora a Ud. mismo, pero esa hora lo hará sentir que Ud. no es el hijo de la panadera, ni que está abandonado a su suerte dentro de un molino de carne.

**D IGA ¡NO! SI RECIBE MÁS TRABAJO DEL QUE PUEDE MANEJAR.** A veces la mejor manera de evitar hundirse en trabajo es evitar echárselo todo encima. No vaya por allí adoptando cuanto mono desamparado encuentre ¿QUIÉN TIENE EL MONO? Gotas de Conocimiento. y aprenda a dejar que cada quien adopte, alimente y cuide al mono que le corresponde.

**P IENSE EN EL EJEMPLO QUE ESTÁ DANDO.** Cuando estaba escribiendo uno de mis trabajos, le pregunté a mi sobrino si alguna vez quisiera ser escritor. ¡Ni Loco! fue su rápida respuesta. ¿Porqué? Le pregunté, a lo que él me respondió: “*Porque siempre estás trabajando y no tienes paz ni tiempo para otras cosas.*”

Todos quisiéramos que nuestros hijos crecieran con una buena ética de trabajo pero si siempre nos ven estresados, malhumorados y refunfuñando, el trabajo no les va a lucir como una

tarea muy placentera.

El Balance ente la vida personal y la profesional no es como poner las cosas en una de esas balanzas antiguas de pesar carne, donde Ud. pone las pesas de un lado y la carne en el otro y el balance se logra cuando la aguja marca cero; sino más bien como ese juego de niños en que dibujamos unos cuadros en el suelo, una especie de avioneta y vamos de cuadro en cuadro brincando en una pierna, y después en la otra, y esporádicamente poniendo ambos pies en el suelo simultáneamente. Alguna vez un pié estará arriba, y otras veces el otro. A lo mejor este es el único balance que podemos lograr, pero de niños lo jugamos y nos divertimos bastante.

#### UNA RECETA PARA EL ÉXITO: UN TOQUECITO DE CAOS

Todos sufrimos una especie de fascinación por tener las cosas bajo control, desarrollamos planes y estrategias para lograr que las cosas pasen y que resulten como deben ser. Pero como dice el refrán: “*El hombre propone, Dios dispone ...y la Mujer lo descomponne.*”

Pero la realidad es que muchas veces las circunstancias son las que nos controlan y en el mundo complejo de hoy, los gerentes que basan su éxito solamente en el control van a recibir sorpresas y sufrir desengaños considerables.

Dice la canción que *la vida no es nada sin un toque de locura* y ningún ejemplo mejor que la de Wally Amos. Comenta Amos en su libro **Watermelon Magic** que ahora puede ver que en los momentos de su vida en que él pensaba que estaba mejor en control de sus decisiones era cuando su vida estaba más fuera de control. Las cosas más importantes que surgieron no fueron



planificadas sino más bien experiencias en cierta forma sorprendidas que resultaron mucho mejores de lo esperado.

Cuando hablamos de “planificar” no estamos haciendo tal cosa. Un *plan* es cuando sabemos lo que tenemos que hacer y cómo hacerlo; en cambio una *estrategia* es cuando sabemos lo que tenemos que hacer pero **NO** sabemos cómo hacerlo y por eso esbozamos nuestras ideas, las llevamos a la práctica, y vamos aprendiendo durante su implementación. La ruta hacia el éxito es una de experimentación, aprendizaje y riesgos relativos.

Este es un camino de sabiduría que solo nos ayuda si sabemos aprovechar lo que nos muestra. Comenta Amos: *“Como mucha gente, dejé que la nebulosa idea de que quería hacer muchísimo dinero me llevara por la nariz. Entonces, cuando ya estaba ganando muchísimo dinero, dejé que fuera el dinero quien dictara lo que yo debía ser. Fue años más tarde, cuando supe quien era, que llegué a comprender que uno tiene que disfrutar de lo que hace para ser feliz. Por fin me llegó el mensaje que la verdadera recompensa está en hacer, no en llegar.”*

En una conversación con uno de los cirujanos de corazón más respetados internacionalmente Wally Amos le preguntó porqué había escogido ser médico. Él contestó que la única forma como pudo escaparse de asistir a una universidad especializada en ingeniería que su familia había escogido para él fue estudiando medicina. Esa sola decisión no planificada alteró el curso de su vida y la de muchos.

Pero hay una variable que no debemos descuidar y es que de acuerdo a la teoría de los Ecosistemas Gerenciales Gotas de Conocimiento cuando se genera un nuevo recurso por el cual competir, el

que lo aprovecha *no es el más fuerte, ni el más grande, ni el más alto; sino el que está en mejores condiciones para llenar el espacio y hacer uso de él cuando se genera el recurso*; en otras palabras: oportunidad, condición y rapidez.

El Caos no es un estado de desorganización sino un proceso de reorganización espontáneo sujeto a un conjunto de patrones. Muchas veces decimos que la vida es un caos, lo cierto es que es menos planificada de lo que creemos.

*La ruta al éxito no es una línea recta.*

*Existe una curva llamada **fracaso**, una circunvalación llamada **confusión**, unas barreras para reducir la velocidad que se llaman **amigos**, luces de advertencia que se llaman **familia**, y vas a sufrir pinchazos que se llaman **trabajo**. Pero si tienes un caucho de repuesto que se llama **determinación**, un motor de nombre **perseverancia**, y una póliza de seguros que se llama **fe**, llegarás con bien a la meta que se llama **Éxito**.*

#### **UNA POSIBLE RECETA:**

*Agrégle un toquecito de **Preparación**, una cucharadita de **Disciplina**, una pizca de **Foco**, **Amor** y **Entusiasmo** al gusto, tres golpes de **Comprensión**, dos cucharadas rasas de **Planificación**, una taza de **Paciencia** y **Fe**, y una medida de **Juicio**, ...y allí tienes la receta del éxito.*

***El Éxito es un Camino ..No un Destino,  
Y Todo Camino Comienza con Un Paso.***