



SOBRE COMO MANTENERSE EN LA CUSPIDE

Por: **John Wooden**



Traducción libre, Compilación y Láminas por:
Rogelio Carrillo Penso



John Wooden ha sido el único hombre elevado al Salón de la Fama del basketball como jugador y entrenador. Se retiró después de 40 años como entrenador, dejando un récord sin comparación en el deporte norteamericano. Durante sus 27 años entrenando en la universidad de U.C.L.A., sus equipos nunca tuvieron una temporada de pérdidas. En sus últimos 12 años con la universidad, ganaron 10 campeonatos nacionales, siete de ellos en forma consecutiva, y todavía mantiene el récord mundial de juegos ganados en seguidilla: 88 juegos en cuatro temporadas. Aunque ya está retirado, sigue realizando clínicas de entrenamiento y campamentos de Basket, dando conferencias con mucha frecuencia.

Por la gran coincidencia que hay entre la forma como el entrenador Wooden formó a sus equipos, y los conceptos fundamentales de la Calidad: El trabajo en equipo, distanciarse de la medición individual de la persona, y del sistema de evaluación por méritos, mantener una visión de largo plazo, y desarrollar el orgullo por el trabajo que se realiza; hemos creído interesante reproducir este artículo publicado por el **Wall Street Journal** en 1986.

Los invitamos a visitar la siguiente página Web:

<http://sports.espn.go.com/espn/eticket/story?page=wooden>

Rogelio Carrillo Penso

LOS PICOS CREAN VALLES

Los Picos Crean Valles.

"Los Alpes tienen picos majestuosos y valles preciosos. Los Picos y Los Valles pertenecen a Los Alpes, no a al temperamento o las emociones de un líder. Yo aprecio la intensidad pero temo las emociones. Tener consistencia en el buen desempeño y en la producción es evidencia de una organización efectiva y exitosa y quienes la lideran.

El emocionalismo destruye la consistencia. Un líder dominado por las emociones, cuyo temperamento es epiléptico, produce un equipo cuya característica es una montaña rusa –altos y bajos en el desempeño. Este es un patrón que debemos evitar a cualquier costo. Búsque mantener una intensidad uniforme. El buen juicio, el sentido común y la razón vuelan por la ventana cuando las emociones patean su puerta."

Mi fundamento era el trabajo en equipo.

"Como la mayoría de los entrenadores, mi programa se desarrolló alrededor de los aspectos fundamentales, preparación y trabajo en equipo. Pero yo difería radicalmente en varios aspectos. Nunca me preocupaba de cómo nuestros oponentes jugarían contra nosotros, y jamás hablé de ganar."

Yo enfatizaba el mejoramiento continuo.



"Creo que por cada pico artificial que uno crea, también crea un valle. Cuando uno llega muy alto en cualquier cosa, las emociones salen a relucir y la consistencia y la efectividad se pierden, y uno es excesivamente afectado cuando viene la adversidad. Yo enfatizaba el mejoramiento continuo y una efectividad consistente."

Si uno falla en prepararse, se prepara para perder.

"Con frecuencia he dicho, 'El signo de un verdadero campeón es siempre rendir cerca de su propio nivel de competencia'. Nosotros podíamos hacer eso porque nunca estábamos satisfechos con el pasado y siempre planificábamos para lo que podía venir. Creo que si uno falla en prepararse, se prepara para perder. Este enfoque hacia el futuro es una de las razones de que nos mantuviéramos cerca de la cima una vez que llegamos a ella."

DESARRÓLLESE UD. MISMO, NO SE PREOCUPE DE SUS Oponentes

Los sanos conceptos de ofensiva y defensiva se aplican en cualquier estilo de juego

"Probablemente yo investigaba a nuestros oponentes mucho menos que cualquier otro entrenador en el país. Menos que la mayoría de los entrenadores de bachillerato. No necesito saber que tal delantero prefiere penetrar por afuera. Se sobreentiende que uno no le regala el área de afuera a nadie; los sanos conceptos de ofensiva y defensiva se aplican para cualquier estilo de juego.

"En lugar de que mi equipo se preparara para jugar contra un equipo determinado cada semana, yo los preparaba para que jugaran contra cualquiera. Yo no quería que mis jugadores se preocuparan de los otros jugadores. Yo los quería ejecutando los sanos principios de ofensiva y defensiva que enseñábamos en las prácticas."

NO HAY ALMOHADA MÁS SUAVE QUE UNA CONCIENCIA LIMPIA

Ud. puede engañar a otros, pero Ud. no puede engañarse a si mismo.

"Para mi, el éxito no radica en sacarle una cantidad de puntos al otro, sino en la tranquilidad de espíritu que viene de la satisfacción personal al saber que Ud. hizo todo lo que pudo. Eso es algo que cada individuo debe determinar por sí mismo. Ud. puede engañar a otros, pero Ud. no puede engañarse a si mismo."

Jamás hablé de ganar.

"Mucha gente se sorprende al saber que en 27 años en U.C.L.A., jamás hablé de ganar. En su lugar, les decía a mis jugadores antes de los juegos, 'Cuándo termine



el partido, los quiero con la cabeza en alto. Y hay una sola forma de que puedan tener la cabeza en alto, y a Uds. les corresponde saberla, no a mi; que Uds. hicieron el mejor esfuerzo de que son capaces. Si Uds. hacen eso, entonces el resultado no tiene demasiada importancia, aunque tengo el palpito que si Uds. hacen eso, el resultado estará cerca de lo que Uds. esperaban.' Honestamente, tengo la profunda convicción que sin enfatizar ganar, tal cual suena, ganamos muchos más juegos que si yo les hubiera exigido sacarle una determinada cantidad de puntos a nuestros oponentes."

¿POR QUÉ TANTA GENTE LE TEME A LA ADVERSIDAD, SI ES JUSTAMENTE GRACIAS A LA ADVERSIDAD QUE NOS FORTALECEMOS?

Perder la oportunidad de cambiar puede ser fatal.

"No se logra mucha diversión, satisfacción o alegría cuando se hace algo fácil. Perder nunca es fatal, pero perder la oportunidad de cambiar sí puede serlo.

En la forma cómo Ud. reacciona al elogio o la crítica radica su fortaleza como individuo. Si Ud. se preocupa en exceso acerca de cualquiera de las dos, el efecto sobre Ud. será ciertamente adverso."

EL MAYOR INGREDIENTE DEL ÉXITO

El mayor ingrediente para el éxito es el resto del equipo.

"Siempre les enseñé a mis jugadores que el mayor ingrediente para el éxito es el resto del equipo. Es increíble todo lo que se puede lograr si no hay nadie preocupado por quien va a ser el que reciba el mérito o el reconocimiento. Es por ello que yo le prestaba tanta atención tanto al carácter de mis jugadores como a su habilidad."

Su carácter es lo que Ud. realmente es. Su personalidad es la imagen que Ud. Da de lo que es.

"Aunque es posible llegar a la cima de una profesión basándose solamente en la habilidad, es imposible mantenerse arriba sin trabajo duro y carácter. El carácter de la persona puede ser bastante distinto de su reputación."

"Su carácter es lo que Ud. realmente es. Su reputación es solamente lo que otros piensan que Ud. es. Yo hice un esfuerzo muy determinante en evaluar el carácter. Buscaba muchachos que jugaran duro, pero limpio, que siempre estuvieran tratando de superarse a sí mismos y ayudar al equipo. Luego, si su habilidad los respaldaba, los campeonatos vendrían automáticamente."