



# No deje que Su Dinero maneje Su Vida



Por: **Jean Sherman Chatzky**

**Money Magazine**  
**y USA Today**



El año pasado, Karen McCall se encontró de pronto en la exclusiva tienda por departamentos Nordstrom realizando un serie de compras “ridículas.” Un vestido totalmente inapropiado para sus necesidades. Una cartera GUCCI costosísima, pero no podía evitarlo; su madre había muerto hacía apenas dos días, y su funeral tendría lugar dentro de otros dos días. McCall sabía que su reacción era una forma de aliviar el estrés a que estaba siendo sometida.

Lo sabía porque, como una de las consejeras financieras más importantes del país y fundadora del Instituto Asesor de Recuperación Financiera en San Anselmo, California; tratar con los desórdenes financieros es uno de su retos más comunes. “*Cuando estamos bajo entres, volvemos a nuestras conductas anteriores,*” dice McCall. “*Lo mío era salir de compras. Tengo una historia de comprar carteras en forma compulsiva.*”

Como pudo darse cuenta de lo que estaba pasado, McCall, autora de *It's Your Money: Achieving Financial Well-Being* pudo devolver todos esos objetos extravagantes unos días después; sin que tuviera mayor impacto en su vida. La mayoría de las personas con desórdenes financieros no pueden.

Los desordenes financieros son las tres consecuencias monetarias de sus problemas

emocionales: **gasto compulsivo, deuda crónica e ingresos inferiores a su potencial.** Aunque la economía sigue su ritmo ascendente, los expertos que tratan estos desórdenes dicen que estos han aumentado. Hace una década, aquellos que dejaron que el dinero los manejara eran gente con ingresos limitados viviendo por encima de sus posibilidades. Hoy, personas que tienen ingresos por las seis cifras están siendo afectados. Sobrecargados de trabajo y sobre estresados, gastan más de lo que deben para sentirse mejor.

¿Algo de esto le incomoda? Veamos cuales son los desórdenes más comunes.

#### 5 SEÑALES DE QUE UD. PUEDE ESTAR ENCAMINÁNDOSE HACIA LA DISFUNCIONALIDAD FINANCIERA

- UD. ACUMULA CORREO SI ABRIR
- UD. DEJA QUE SU CHEQUERA SE HAGA INSERVIBLE
- UD. RETIRA EFECTIVO DE UNA TARJETA DE CRÉDITO PARA PAGAR OTRA
- COMIENZA A VENDER ACTIVOS Y BIENES PERSONALES
- SE CREAR CONFLICTOS CON OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA ACERCA DEL DINERO.

## GASTO COMPULSIVO

**Síntomas:** Los gastadores compulsivos gastan más de lo que tenían pensado —y más de lo que se pueden dar el lujo de gastar. Algunas persona hacen esto solo ocasionalmente, y con un cierto grado de control (por ejemplo: comprarse unos anteojos de sol de marca para sentirse bien después de un pleito conyugal). Pero aquellos que verdaderamente necesitan ayuda repitan este patrón una y otra vez. El resultado: cuentas que no pueden pagar y un sentimiento de culpabilidad y resentimiento.

**Cómo salir del fondo:** Primero, planifique sus gastos por adelantado. Siéntese cada principio de mes, dice McCall, y ponga en el papel cuanto piensa gastar en cada cosa. Incluya aquellas cosas que *tiene* que pagar (hipoteca, cuota del carro) tanto como las cosas que *quiere* pagar, como diversiones o vacaciones. “La idea no es privarse” dice ella, “sino ponerse en control de su dinero.” Luego no se desvíe. Si le es muy difícil construya unas estructuras apropiadas: salga de



compras con un amigo que va a evitar que se descuide y deje las tarjetas de crédito en su casa.

## DEUDA CRÓNICA

---

**Síntomas:** Muchos deudores crónicos están hasta el tope con sus tarjetas de crédito. Otros son empresarios atrasados con sus impuestos, o gente corriente que le debe dinero a los amigos, familiares y hasta a los médicos. Dejan que las facturas sigan su camino a la basura, o las acumulan sin abrir en una gaveta. Con frecuencia dejan que las deudas destruyan sus relaciones. Después de tomar dinero prestado de un amigo, por ejemplo, dejan que la amistad se enfríe para no tener que pagar.

**Cómo salir del hoyo:** Si está teniendo problemas con sus tarjetas de crédito, una forma de solucionarlo es dejar de usarlas. Use tarjetas de débito en su lugar. Si ve que tampoco puede, use su chequera o efectivo. Instituciones de ayuda como Myvesta.org lo pueden ayudar a reestructurar sus deudas y reducir sus intereses

para pagar las deudas más rápidamente. Pero si Ud. encuentra que está totalmente fuera de control, el enfoque de 12 pasos de Deudores Anónimos lo puede ayudar.

### 5 SEÑALES QUE INDICAN QUE UD. PUEDE ESTAR ENCAMINÁNDOSE A LA RECUPERACIÓN FINANCIERA

- UD. COMIENZA A HACER SEGUIMIENTO DE SUS INGRESOS Y SUS EGRESOS
- UD. ABRE SU CORREO
- UD. COMIENZA A REDUCIR EL SALDO DE SUS DEUDAS.
- COMIENZA A AHORRAR PARA SUS GASTOS
- PAGA SUS IMPUESTOS ATRASADOS.

## BAJOS INGRESOS CRÓNICOS

---

**Síntomas:** Así como los deudores crónicos, a los que tienen un problema crónico de bajos ingresos nunca tienen suficiente para cuadrar sus cuentas. Si son empresarios, dejan de entregar las facturas o cobrar sus cuentas. Si trabaja para corporaciones, con frecuencia dejan de entregar las relaciones de gastos porque se sienten culpables de lo que han gastado.

**Cómo salir del fondo:** Igual que el que gasta demasiado, hacer seguimiento de sus gastos es un buen paso inicial. Fuerza a las personas con bajos

ingresos a tomar conciencia que tienen dos caminos: Gastar menos o ganar más. Es importante saber lo que sus destrezas valen en el mercado de trabajo. ¿Como? Leyendo los avisos clasificados, navegar la Internet (páginas como monster.com y hotjobs.com) para hacerse una idea de cuanto están pagando por gene con sus habilidades, e inclusive ir a entrevistas para saber lo que e ofrecen. Entonces, tome aire profundamente y aumente sus tarifas.