



No Cambiaría mi Camino por Nada

...Cómo enfrentar
el paso de los
años...

Por: **Maya Angelou**


gotas de
conocimiento



♥ *One Day Away, Aléjate un día:* Frecuentemente pensamos que nuestras cosas., grandes o pequeñas, deben ser atendidas continuamente y al detalle, o nuestro mundo se desintegrará y perderemos nuestro sitio en el universo. Esto no es verdad, o si lo es entonces nuestras situaciones son tan temporales que ya hubieran colapsado.

Mas o menos una vez al año, me regalo un día para mí. En la víspera de mi día de ausencia comienzo a desatar los vínculos que me amarran. Les informo a mi familia y amigos que no voy a estar asequible por las próximas 24 horas; entonces apago el teléfono, pongo el radio en una estación que solo tenga música, con preferencia una que ponga música vieja. Me sumerjo por lo menos una hora en una bañera de agua caliente, y luego preparo la ropa para mi escapada matutina; y sabiendo que nada me va a inquietar, duermo como un lirón.

Por la mañana me despierto en forma natural, ya que no puse el despertador ni le informé a mi reloj interior cuándo debía levantarme. Me pongo ropa casual y zapatos cómodos y salgo de mi casa rumbo a ninguna parte. Si estoy en una ciudad, camino por las calles, veo las vidrieras o los edificios, entro y salgo de parques y jardines, bibliotecas, rascacielos y cines. No me quedo en ninguna parte demasiado tiempo.

En este día de escape, escojo por tener amnesia. No quiero saber mi nombre, dónde vivo o cuántas responsabilidades pesan sobre mis hombros. Detesto hasta encontrar a un amigo cercano, porque ellos me recuerdan quien soy y las circunstancias de mi vida que he decidido olvidar por un rato.

Toda persona necesita distanciarse un día. Un día en que de manera consciente separe el pasado del futuro. Trabajo, amantes, familia, empleados y amigos pueden existir un día sin nosotros, y si nuestro ego nos lo permite confesar, todos podrían existir eternamente sin nosotros.

Cada persona tiene derecho a un día lejos en el cual no confronte problemas ni busque soluciones. Todos necesitamos abstraernos de las preocupaciones que no se abstraen de nosotros; horas de deambular sin rumbo fijo con tiempo para sentarnos en el banco de un parque, observando el misterioso mundo de las hormigas y las copas de los árboles.

Si nos alejamos por un tiempo, no seremos irresponsables como alguien podrá acusarnos, sino que nos estamos preparando para desempeñarnos mejor cuando reasumamos nuestras obligaciones y responsabilidades.

Cuando vuelvo a casa, siempre me sorprendo de encontrar que algunas preguntas que traté de evadir han sido respondidas, y que algunas madejas que había esperado desenredar han quedado disueltas en mi ausencia.

Un día lejos actúa como un tónico de primavera: disipando el rencor, transformando la indecisión y renovando el espíritu.

- ♥ Vive una vida sencilla. Ama generosamente. Siente profundamente. Habla delicadamente... y déjale el resto a Dios.
- ♥ Mi cuerpo cambia día a día. Mis senos parecen encontrarse en una carrera desenfrenada a ver cuál de ellos llega primero a la cintura.
- ♥ Aprendí que no importa lo que pase, o cuán malo puede parecer el día de hoy, la vida continúa, y mañana será mejor.
- ♥ Aprendí que se puede decir mucho sobre una persona a partir de la manera en que maneja estas tres situaciones: un día lluvioso, su equipaje perdido, o una instalación de luces navideñas enredadas.
- ♥ Aprendí que sin importar la relación que tengas con tus padres, los extrañarás cuando ya no sean parte de tu vida.
- ♥ Aprendí que "ganarse la vida" no es lo mismo que "vivir una vida".
- ♥ Aprendí que a veces la vida te brinda una segunda oportunidad.
- ♥ Aprendí que no hay que ir por la vida con guantes de béisbol en ambas manos, tienes que aprender a tirar algunas cosas.
- ♥ Aprendí que cuando decido algo con un corazón abierto, casi siempre tomo la decisión correcta.
- ♥ He aprendido que cuando sufro una pena, no tengo por qué hacer sufrir una a los demás.
- ♥ Aprendí que todos los días deberías acercarte y hacer contrato con alguien. La gente ama un abrazo cálido, o una palmada cariñosa en la espalda.
- ♥ Aprendí que aún tengo mucho por aprender.
- ♥ Aprendí que las personas olvidarán lo que dijiste, olvidarán lo que hiciste, pero las personas nunca olvidarán cómo las hiciste sentir.
- ♥ No rompas las elásticas. Si te descuidas, cuando las elásticas se rompan tus interiores llegarán hasta los tobillos.