



IMPERFECCIONES COTIDIANAS

EXTRACTOS DE **DAILY IMPERFECTIONS**
POR: **ENID HOWARTH & JAN TRAS**



COMPILACIÓN: **ROGELIO CARRILLO PENSO**



El Dr. David Garvin del Harvard Business School destaca en su trabajo *“La Organización que Aprende”* la tendencia que existe en las empresas a ocultar los errores. Como consecuencia de esto, el proceso natural de aprendizaje producto de aprovechar estos errores con frecuencia no se materializa. Un ejemplo de esto es lo ocurrido en la empresa Kodak. Nadie en la empresa sabe cómo fue que hace algunos años una oferta de la empresa Fuji Film de ser adquirida por Kodak fue rechazada. Desde entonces Fuji Film ha fortalecido enormemente su presencia competitiva en el mercado mundial, quitando espacio de mercado a Kodak y afectando considerablemente su rentabilidad.

El concepto de que *“equivocarse es malo”* forma parte de nuestro inconsciente personal, ese “programa” que llevamos dentro. El Dr. Russell L. Ackoff, Ph.D. señala que: *“solo aprendemos cuando nos equivocamos. Si no nos equivocamos es que ya sabíamos como hacerlo. Entonces, si ya sabíamos cómo hacerlo, ¿Qué vamos a aprender?”*

El Dr. W. Edwards Deming ha refutado con energía la idea de “Cero Defectos” promovida por Philip Crosby. En opinión de Deming, pretender tener cero defectos es tratar de lograr un imposible, pues niega la existencia de la variación, que está presente en todo lo que hacemos. Pretender negarla es un contrasentido. Lo que podemos hacer es reducirla hasta niveles que minimicen sus efectos en los procesos y sistemas. El enfoque de Deming busca no solo poner las cosas en la perspectiva correcta, sino reducir las fuerzas de la Motivación Extrínseca que afectan el desempeño de la gente y la *Alegría en el Trabajo*. Pretender vivir en un mundo perfecto es utópico e irreal.

El libro **“Daily Imperfections”** de Enid Howard & Jan Tras, a que nos referimos en este trabajo, nos permite ver una nueva óptica entre humorística e irónica sobre las realidades cotidianas, que trata de desvalorizar nuestra constante lucha por alcanzar la perfección y baja nuestro nivel de estrés al brindarnos enfoques que abren nuevas perspectivas, más acordes con la realidad en que vivimos.

Rogelio Carrillo Penso

Lo que se espera de Ud. es que sea perfecto desde el primer día, y después comience a mejorar. —Ed Vargo.

COMIENZOS PERFECTOS: Los perfeccionistas creen que uno debe saberlo todo antes de aprender. Se espera que uno sepa hacer las cosas antes de aprender a hacerlas, a no cometer errores, a adivinar lo que la gente quiere, a ser un experto antes de practicar y ...encima de eso tenemos que mejorar.

Mi resolución de este año es celebrar mis luminosas imperfecciones.

Las metidas de pata nos pueden llevar a destinos inesperados. —Enid Howarth & Jan Tras.

ERRORES HISTÓRICOS: En un día históricamente perfecto de 1959, el primer vehículo espacial, el soviético LUNA 1 salió de la tierra rumbo a la luna, y peló la meta. Incidentalmente, LUNA 1 se convirtió en la primera nave espacial en orbitar el sol. Buen tiro, mala puntería.

Hoy le apuntaré a la luna y estaré feliz si me acerco al sol.

Me he elevado de la nada al nivel de extrema pobreza. —Groucho Marx.

BOCA ARRIBA: Quizás Ud. no sea rico. A lo mejor no lo tiene todo, o quizás ni siquiera tenga lo suficiente. Pero la realidad es que tiene más que nada, y más que nada es algo.

Hoy recordaré que mi efímero flujo de caja es mejor que ningún flujo de caja.

Si solo tuviera un poco de humildad, sería perfecto. —Turner.

SOLO POSTRES: Independientemente de lo que haga, nunca llegará a la perfección. Ni siquiera un poco de humildad aquí o allá le permitirán lograr esa meta. Ud. es ya imperfecto sin siquiera intentar serlo.

Comeré pasteles de humildad y disfrutaré de la justicia de mis postres.



Cualquier persona debe esperar ser vapuleada alguna vez en la vida. —Joe Louis.

DIEZ ...¡FUERA!: Nadie gana siempre. Ud. debería sentirse feliz si gana algunas veces. Ud. Ha sido verdaderamente afortunado.

Quizás esté en la lona hoy, pero no estoy noqueado.

Los amigos lo ayudan a moverse. Los verdaderos amigos lo ayudan a mover a otros. —Anónimo.

VERDADEROS AMIGOS: Ud sabe quien es un buen amigo cuando se ofrecen a ayudarlo con las cosas desagradables: limpiar el garaje, enterrar al perro, desmontar el fregadero para buscar un anillo, destapar la poceta, oírlo quejarse. Los verdaderos amigos lo quieren y comparten las consecuencias de sus facetas inadecuadas y sus imperfecciones.

Hoy mostraré verdadero aprecio por mis amigos y los ayudaré a hacer algo horrible.

No soy lo suficientemente joven para saberlo todo. —James M. Barrie.

IGNORANCIA MADURA: Había una vez cuando Ud. creía que lo sabía todo. La vida parecía clara, sencilla y sin complicaciones. Entonces creció.

Hoy agradeceré que soy maduro y no lo se todo.

He estado en un almanaque, pero nunca he estado a tiempo. —Marilyn Monroe.

MEJOR TARDE QUE ABURRIDO: Ud. siempre ha llegado tarde, muy tarde a algunas citas muy importantes. A lo mejor Ud. es olvidadizo, está recargado de trabajo, es propenso a los accidentes, o simplemente sigue la moda. A lo mejor lo que pasa es que *odia* llegar temprano. La puntualidad es una virtud que está sobre-valorizada.

Me moveré a mi propio paso y seré feliz si me acuerdo que día es hoy.

La mayoría de las veces no disfruto mucho. El resto de las veces no disfruto nada. —Woody Allen.

DISFRUTE A SU MANERA: Si no está disfrutando ahora, lo más seguro es que esté profundamente decepcionado. Está bien. Puede que el desaliento sea su forma de disfrutar.

Hoy me distraeré molestándome, quejándome, y renegando de mi destino.

Nunca enseñe a cantar a un cerdo. Perderá su tiempo y fastidiará al cerdo. —Desconocido.

CONSERVANDO LA ENERGÍA: Si quiere ser un buen profesor, encuentre un estudiante que quiera aprender. Los buenos estudiantes tienen madera de buenos profesores. Por lo general, los cerdos son malos estudiantes.

Hoy solo le enseñare a los cerdos lo que realmente quieran aprender.

El Concorde es excelente. Nos permite tres horas extras para encontrar nuestro equipaje. —Bob Hope.

PERDIDOS EN EL ESPACIO: Mientras más rápido nos movemos, más rápidamente las cosas desaparecen en el espacio. Se pierden las llaves, el equipaje, nos olvidamos dónde estacionamos el carro, su socio se desvanece. Movemos a velocidad supersónica confunde los ritmos naturales del universo, y nuestras cosas son absorbidas por el vértigo cósmico.

Hoy bajaré mi velocidad hasta ponerme al día conmigo mismo.

Ningún problema es tan grande que justifique irse corriendo. —Charles M. Schulz.

ALEJARSE CORRIENDO: Ud pensaba que tenía que enfrentar ese gran problema. Pues no. También puede correr y esconderse, o mantenerse lo más alejado posible. Descanse. Su problema estará esperando por Ud. cuando vuelva y se preguntará donde estuvo Ud. mientras tanto.

Hoy me alejaré de mis enormes problemas personales y me concentraré en algo manejable, como la Paz Mundial.



<p>Para cada acción hay una crítica del mismo tamaño pero opuesta dirección. —Desconocido.</p>	<p><u>JUGANDO A CULPAR:</u> Culpar a otros es un deporte universal. No importa lo que haga, o qué tan bien lo haga, alguien estará allí dispuesto a reclamar. Ud. puede alejarse pero no esconderse de la crítica, ella está por todos lados. No la tome a pecho.</p>	<p>Alguien en alguna parte me recordará que de perfecto, no tengo nada.</p>
<p>Oigo y olvido. Veo y recuerdo. Hago y comprendo. —Proverbio Chino.</p>	<p><u>APRENDIENDO EN EL PRIMER INTENTO:</u> La verdadera comprensión viene de hacer. No existe ningún sustituto para la experiencia. Ni para manejar, ni para cocinar, ni para ser padres, ni para el sexo.</p>	<p>Hoy pasaré del pensar, al retador mundo del hacer.</p>
<p>El cambio es inevitable, excepto de una máquina dispensadora de refrescos. —Desconocido.</p>	<p><u>EL DÍA DE LA MARMOTA:</u> El cambio sucederá así Ud. no esté preparado. Sin el cambio Ud. revivirá el día de la marmota todos los días: la misma maestra de kindergarten, los mismos amigos de la juventud, su primer trabajo, su primer amor. El cambio es su amigo, es su vida.</p>	<p>Hoy aceptaré todo tipo de cambio, hasta el de las máquinas de refrescos.</p>
<p>El perro le enseña al niño fidelidad, perseverancia, y a dar tres vueltas antes de acostarse. —Robert Benchley.</p>	<p><u>LOS VIEJOS HÁBITOS NUNCA MUEREN:</u> Algunos de sus hábitos son tan extraños hoy como lo eran ayer. Probablemente no tenga ni idea de dónde los adquirió ni porqué todavía los tiene. Y sus actitudes siguen sorprendiendo y confundiendo a quienes lo rodean</p>	<p>Evitaré ladrarle al cartero.</p>
<p>La Ley de Gómez: Si no la tiras, nadie puede pegarle. —Lefty Gómez., pitcher.</p>	<p><u>LOGROS PASIVOS:</u> Si no contesta el teléfono, no podrán hablar con Ud. Si no discute, no habrá nadie con quien pelear. Si no compite, el juego se terminará. Ud. no tiene porqué jugar, puede coger sus juguetes e irse a casa.</p>	<p>Mantendré una política de distanciamiento creativo.</p>
<p>El juego de la vida no es tanto tener una buena mano, como jugarla bien. —H. T. Leslie.</p>	<p><u>MÉTAME EN LA PARTIDA:</u> El gran Croupier allá arriba nos da todo tipo de cartas, cartas marcadas, Royal Flush, pares, basura. A Ud. no le toca ni barajar ni dar las cartas; solo se le permite jugar. Como dice la canción; “Ud. tiene que saber cuando quedarse con ellas, cuando doblar, cuando salirse, ...y cuando correr.”</p>	<p>Hoy me arriesgaré, aumentaré mis apuestas, haré bluff cuando sea necesario, y jugaré para ganar.</p>
<p>El tiempo es un circo, siempre empacando y yéndose. —Ben Hecht.</p>	<p><u>TRUCOS EN EL TIEMPO:</u> El año bisiesto sucede porque se necesitan 365.2422 días para que la tierra realice su órbita alrededor del sol. Desde el año 46 A.C. el mes de febrero ha sido escogido para acomodar esta complicación añadiendo un día extra cada cuatro años. Si es tan difícil balancear el calendario, no en vano Ud. vive luchando con su chequera.</p>	<p>Evitaré la presión para que todo me cuadre.</p>
<p>Nunca estuve menos solo que cuando estuve conmigo mismo. —Edward Gibbon.</p>	<p><u>EL MÁS SOLITARIO:</u> La peor soledad es sentirnos totalmente solos mientras estamos rodeados de gente. La mejor soledad es pescar.</p>	<p>Hoy me iré de pesca.</p>
<p>Cuando llegue a una bifurcación en el camino, tómela. —Yogi Berra.</p>	<p><u>INDECISIÓN REVISADA:</u> Todas las decisiones importantes están basadas en información insuficiente; lo mismo que todas las decisiones poco importantes. Escoja una. Si es errada, no se preocupe. Pronto encontrará otra bifurcación en el camino</p>	<p>Hoy tomaré una decisión y daré la sensación que sé lo que estoy haciendo.</p>



Mucho trabajar y poco jugar hacen de Jack un hombre fastidioso, y de Jill una viuda rica. —Evan Esar.

TRABAJANDO HASTA LA MUERTE: Si Ud. es un trabajador obsesivo —fanático, exigente, fastidioso— mantenga vigente su póliza de vida. Si no juega con sus herederos hoy, ellos jugarán mañana sin Ud.

Encontraré tiempo para jugar con la gente que quiero.

Un narcisista es una persona mejor parecida que Ud. —Gore Vidal.

ETIQUETAS PEGAJOSAS: Cualquiera puede endosar etiquetas positivas o negativas a una misma actividad. Ud. se llama a si mismo “espontáneo” y a otro *fuera de control*. Ud. persevera, ellos son *tercos*. Ud. está comprometido, ellos están *trancados*. Ud. ama las cosas buenas, ellos son *cómodos*. Ud. es ocupado, ellos son *hiperactivos*. Ud. es relajado, ellos son *flojos*. Ud. cuida de si mismo, ellos son *narcisistas*.

Hoy tomaré conciencia de quien es el que pone las etiquetas.

Cuando un hombre se sienta al lado de una bella muchacha por una hora, parece un minuto. Pero déjelo sentarse en una hornilla caliente por un minuto, y parecerá una hora. Eso es relatividad. —Albert Einstein.

RELATIVIDAD: El tiempo se expande y se contrae y no sabe nada de relojes. Algunas noches son excesivamente largas. Otras demasiado cortas. El amanecer llega demasiado rápido para algunos. El tiempo puede quedarse estático o moverse a velocidades supersónicas. Cuando pensamos en esto no estamos hablando acerca de segundos, o de minutos o de horas ...estamos hablando acerca de Ud.

Bailaré al ritmo de mi reloj interior.

Monte: Una planta cuyas virtudes todavía no han sido descubiertas. —Ralph Waldo Emerson.

ENCANTOS OCULTOS: Ayer eras basura; hoy eres artículo de colección. Ayer eras Clark Kent; hoy eres Superman. Ayer eras un moho en el pan; hoy eres penicilina.

Encontraré un mejor uso para al monte que crece dentro de mi.

Felicidad es que no haya acreedores en la puerta y que nadie esté enfermo. —Proverbio Chino.

CUENTE SUS BENDICIONES: La felicidad no tiene que ver con una cantidad de cosas buenas, sino acerca de muy pocas cosas malas. Es acerca de estar agradecido por la ausencia de la pobreza y del dolor. A los mejor Ud. ya es feliz y no lo sabe.

Hoy agradeceré que soy relativamente saludable y que no tengo lobos acechando en la puerta.

Una conclusión es el sitio donde Ud. se cansó de pensar. —Desconocido.

DECISIONES AERÓBICAS: Piense, piense, piense. Ud. ha recorrido toda la evidencia, ha estudiado todos los hechos y listado los pros y los contras. Ya está cansado de todo el proceso y caído en la Parálisis del Análisis. ¡Tome su decisión! Acéptela. Siempre podrá cambiar de parecer mañana.

Antes de cansarme de pensar, seré arriesgado, tendré fe y saltaré a una conclusión.

Cuando vaya a las corridas, no apueste al toro. —Desconocido.

AVERIGUANDO SUS CHANCES: Quizás Ud. pueda jugar a la lotería y ganarse 40 centavos por cada dólar gastado —si es que tiene suerte. O puede ir a las corridas y apostarle al toro, lo que lo hará un seguro perdedor.

Hoy apostaré al matador, el muchacho con el traje de luces, la capa roja y la espada.

Yo fumo con moderación, un cigarro a la vez. —Mark Twain.

PRACTIQUE MODERACIÓN: “Cortar o no cortar, esa es la pregunta.” Si Ud. se congeló y no le sirvió, trate ser moderado. A lo mejor su psiquis solo puede manejar una limitación a la vez.

El único abuso que toleraré será abusar de la moderación.



Un hombre puede renunciar a cualquiera de sus placeres, pero no al placer de sufrir.
—George Gardjjeff.

EL PLACER DE SUFRIR: Ud. puede perder los próximos 10 años sufriendo en su casa mientras sus pereros enemigos están haciendo surfing en Hawai. Mientras corren una ola, Ud. se estará ahogando en un océano de dolor. Pero su angustia no alejará a nadie de la playa, sino a Ud.

Hoy abandonaré el placer se sufrir, sin importar lo que me duela.

El amor no hace que se mueva el mundo. El amor es lo que hace que el viaje valga la pena.
—Franklin P. Jones.

LA DULCE MÚSICA DEL AMOR: Con o sin amor, el mundo sigue dando vueltas. Con amor, la tierra se mueve un poco más suavemente y susurra una canción más dulce.

Hoy cantaré canciones de amor a mi imperfecta vida.

Si solo pudiéramos parar de intentar ser felices, y lo fuéramos de verdad. —Edith Wharton.

NO SIGA TRATANDO: Pese a todo lo que se queja, a sus reclamos y lamentos, Ud. es mucho más feliz de lo que cree. Está haciendo lo que quiere con su vida. Quizás no quiera admitirlo, pero la mayor parte del tiempo lo está pasando bien.

Disfrutaré de la vida en lugar de intentar ser feliz.

Lo más difícil de saber en la vida, es cuales puentes cruzar, y cuales quemar. —David Russell.

PUENTES EN LLAMAS: Algunos puentes facilitan nuestras relaciones. Otros nos llevan al desastre. Algunos puentes nos invitan a pararnos en el medio y ver cómo fluye el agua bajo su estructura. Nadie te dice cual es cual. Sé precavido.

Hoy quemaré el puente en el momento en que llegue a él.

Mi vida no ha sido sino un fracaso. —Claude Monet.

FRACASOS FRECUENTES: Seguro que Ud. Ha tenido sus fracasos. Lo reprobaron en un examen, perdió sus llaves, se le olvidó su teléfono, derramó su vaso, o chocó el carro —por lo menos una vez. De seguro le falló a alguien, plantó a otro, y quizás hasta rompió uno o dos corazones, o dijo mentiras. Ud. tiene suficientes *millas de fracaso frecuentes* para llevarlo a donde sea.

Hoy miraré los Lirios de Agua de Monet y podré contemplar el fracaso.

Si un ciego conduce a otro ciego, ambos caerán en la zanja —Mateo 15:14

PUNTOS CIEGOS: Hasta los colaboradores más comprometidos tienen sus puntos ciegos. A veces tropiezan y deambulan buscando el camino, igual que Ud. lo hace. Encuentre un colaborador cuyas limitaciones sean distintas a las suyas, para que ambos puedan mantenerse verticales el mayor tiempo posible.

Pasaré el día de hoy tirado en la zanja, pensando acerca de mis puntos ciegos.

Siempre será mejor pedir excusas que pedir permiso.
—Desconocido.

RETANDO LA AUTORIDAD: Desde que Ud. tenía 12 años sabe que si pregunta, lo más seguro es que la respuesta sea ¡No!, así que no pregunte. Solo hágalo. Arriésguese. Pague el precio. Obtendrá los beneficios y afrontará las consecuencias.

Tomaré la iniciativa y estaré preparado para lo que viene.

La vida es una larga lección sobre la humildad. —James M. Barrie.

PASTEL DE HUMILDAD: Descubrir que somos menos perfectos de lo que creemos es una de las pequeñas sorpresas de la vida. Puede ser una revelación para nosotros, una experiencia que nos haga humildes, o un golpe devastador para nuestro ego; unos de esos síntomas clásicos del crecimiento.

Hoy comer Pastel de Humildad será tan fácil como saborear un postre.



El problema con los árbitros es que a ellos no les importa quien gana. —Tom Canterbury.

LA DEBILIDAD DE LA JUSTICIA: Los árbitros no son animadores. Ellos son abucheados y aplaudidos cualquiera que sea la decisión que tomen. Tienen que hacer el trabajo sucio: ser neutrales, justos, y seguir las reglas.

Recordaré que haga lo que haga, alguien me odiará.

La vida solo puede ser comprendida viendo hacia atrás; pero debe vivirse mirando hacia adelante. —Soren Kierkegaard.

SIN PLANOS: Mirar por el espejo retrovisor le dice dónde estuvo, no hacia donde va. Ud. tiene tanto control sobre el provenir como lo tiene sobre su pasado. Nunca sabe a cabalidad a dónde lo llevará el camino, y tiene poca comprensión de los sitios donde ha estado. Eso se llama aventura.

No tengo el mapa del Estado donde me encuentro.

Nunca me he perdido, pero una vez estuve confundido por cuatro días. —Davy Crocket.

INDECISIÓN GALOPANTE: Ud. ve las dos caras de la moneda, evalúa los argumentos de cada lado. Cada pieza de evidencia tiene sus méritos. Por todas partes hay tanto aspectos positivos como negativos. Ud. tiene la situación en equilibrio y se le ha pasado el momento en que debió tomar su decisión.

Hoy admitiré que estoy totalmente desconcertado.

Hay dos tipos de personas en el mundo,: los que piensan que hay dos tipos de personas, y los que piensan que la vida no es tan sencilla.—Enid Howarth & Jan Tras.

DIVISIONES FÁCILES: A veces parece que el mundo se divide entre gente buena y gente mala, entre amigos y enemigos, entre tú o yo, entre lo correcto y lo incorrecto, parece sencillo pero es algo fundamentalmente equivocado. Si todo fuera tan sencillo, sabríamos a quien querer, a quien odiar, con quien vivir, o con quien no vivir. No es tan fácil, nunca lo ha sido.

Agregaré tonos de gris a mi modelo en blanco y negro del universo.

No deje para mañana lo que puede hacer pasado mañana. —Mark Twain.

TRIVIALIDADES DE CLASE MUNDIAL: Las tareas más urgentes pierden su importancia después de dos o tres días. Después de una semana no importan un pito. Pasado un mes, son solo una nube difusa en su imaginación. Después del año, ya han desaparecido para siempre en el cosmos.

Hoy pondré al mundo en espera.

Espero haber cometido el último gran error de mi vida. —Dorothy Rogers.

ERRORES FINALES: Los errores son de tamaños, estilos, y colores que uno ni siquiera puede imaginar. Metidas de pata que Ud. ni se imagina están allí esperándolo. A lo largo del tiempo, hasta los éxitos pueden transformarse en errores. Acéptelo, ser imperfecto es para siempre.

Hoy espero cometer por lo menos un error, y no será el último.

Era un día tan bonito que pensé que era una lástima levantarme. —W. Somerset Maugham.

DORMIR CON ESO: Ud. no necesita una tormenta o una gripe para quedarse un día en cama. Tampoco necesita consumirse en el trabajo o caer en una crisis de nervios para tomarse una mañana. Lo único que necesita es el coraje de dejar que el día comience sin Ud.

Hoy desconectaré mi conciencia culpable y planificaré pasar el día en cama.

Nunca juzgue un libro por la película. —J. W. Eagan.

APLAUSO Y RECHAZO: Nunca juzgue a la gente por sus excesos o por su apariencia. Nunca juzgue a los principiantes por sus errores. Nunca juzgue a las parejas por uno solo de ellos. Nunca juzgue a los padres por sus hijos.

Hoy me retiraré de juzgar y disfrutaré del espectáculo.



Bendito es aquel que no espera nada, porque nunca será defraudado. —Jonathan Swift.

GRANDES EXPECTATIVAS: Ud desea que las cosas sucedan como espera, pero las cosas no resultan así. Ud. desea que se cumplan sus expectativas, pero no siempre lo logra. O revisa sus expectativas o desperdiciará su vida ahogado en un mar de resentimientos.

Me zambulliré en una piscina de cero expectativas.

Si tuviera que vivir mi vida de nuevo, cometería los mismos errores, ...pero lo haría antes.—Tallulah Bankhead.

MEJOR TARDE QUE NUNCA: Es posible que ya sea demasiado tarde para cometer algunos errores. Lástima, Ud. perdió su momento de oportunidades. Debió comenzar antes. Prométase a si mismo cometer cuanto error sea posible por lo menos una vez antes de morir.

Hoy cometeré suficientes errores para compensar todas las veces que hice las cosas bien.

Santos son los pecadores que siguen adelante. —Robert Louis Stevenson.

EL DÍA DE TERRY FOX: Terry Fox nació un 28 de julio. Aunque perdió su pierna derecha a causa del cáncer cuando tenía 18 años, decidió dedicar el resto de su vida a combatir la enfermedad. Corrió el “Maratón de la Esperanza” a través de Canadá en 1980, usando una pierna artificial. Corrió desde abril hasta septiembre, recorriendo 3.328 millas y recolectando \$24 millones para la investigación sobre el cáncer.

Hoy re evaluaré mis limitaciones.

El problema con ser puntual es que nadie estará allí para darse cuenta. —Franklin P. Jones.

PUNTUALIDAD Y PENITENCIA: Ud. adelanta el reloj 10 minutos, pone su despertador a que suene 20 minutos antes, y llega justo a tiempo para abrir la puerta, hacer el café, y esperar a que todo el mundo llegue. Ud. ha logrado cumplir su compromiso de llegar a tiempo, y allí está Ud. solo —de nuevo.

Hoy seré puntual y me sentiré orgulloso de serlo.

Perdone a sus enemigos, pero no olvide sus nombres. —John F. Kennedy.

NOMBRES QUE RECORDAR: Sea vivo. Mantenga a distancia de aquellos que lo han herido; la historia tiende a repetirse. Aléjese y permita que el tiempo y la distancia trabajen para que las cosas mejoren. Ellos, así como Ud., siempre serán imperfectos.

Hoy aprovecharé para actualizar mi lista de enemigos.

El día llegará cuando todo el mundo será famoso por 15 minutos. —Andy Warhol.

EL DESCONOCIDO RECONOCIDO: El 8 de agosto es la fecha de cumpleaños del héroe afro-americano Matthew A. Henson. Henson fue al valet y compañero de exploraciones del Almirante Robert E. Peary. Nunca reconocido, él y dos esquimales anónimos fueron los primeros en alcanzar el Polo Norte en 1909. Peary, el gran capitán blanco de la expedición, llegó unos minutos más tarde para verificar el sitio y recibir el crédito.

Hoy celebrare una fiesta por el Héroe Desconocido.

Don't worry. Be happy. —Bobby McFerrin.

NO SE QUEJE: Preocúpese si eso lo hace feliz, hay formas peores de perder el tiempo. Si no lo hace feliz, entonces pare; hay mejores formas de perder su tiempo. Cuando Ud. no tiene otra cosa que hacer, preocuparse lo hace sentirse como que está haciendo algo. Sí que hace algo: oscurece sus días, baja su metabolismo, empeora su ánimo, y lo atemoriza. Es un trabajo difícil, pero alguien tiene que hacerlo.

Hoy seré un preocupado feliz.



La felicidad es una condición imaginaria, en una oportunidad atribuida a los muertos por los vivos, y ahora por los adultos a los niños, y por los niños a los adultos. —Thomas Szasz.

LA GRAMA DEL VECINO ES MÁS VERDE: La felicidad siempre luce más verde en el jardín de otro. Parece que ellos nunca tienen monte ni malas hierbas. Nunca les cae plaga. Desde el otro lado de la cerca, su vida también les parece a ellos color de rosa.

Haré las paces con la mala hierba que llevo dentro.

Ser padres siempre será la gran reserva virgen de los amateurs. —Alvin Toffler.

PADRES AMATEUR: Los amateur hacen lo que hacen por amor, no por dinero. Fuimos criados por amateurs. Sus padres no eran perfectos, como tampoco lo eran sus abuelos. Ud. tampoco lo es, como tampoco lo son los profesionales.

Hoy celebraré que tengo estatus de amateur y criaré a mis hijos como quise haber sido criado.

Dos errores son solo el comienzo. —Anónimo.

...PREPARADOS ...LISTOS, ...¡FRACASEN!: Los comienzos siempre son difíciles. Uno está a riesgo de cometer errores. No es algo personal, uno siempre se cae antes de aprender a caminar; traga mucha agua antes de aprender a nadar, y besa muchos sapos antes de encontrar la realeza.

Hoy veré en cada error una pequeña oportunidad.

Errar es humano, pero para verdaderamente poner la torta se requiere una computadora. —Desconocido.

RETADO POR LA TECNOLOGÍA: Ud. puede echar a perder solamente su pequeña esquina en el mundo, pero las computadoras pueden acabar con la enchilada completa, y sin pedir perdón. Con toda tranquilidad se concentran en su trabajo realizando tortas gigantescas y creando confusión en masa, mientras poco a poco asumen control del planeta.

Hoy solo cometeré errores de dimensión humana.

Si hubiera sabido que iba a vivir tanto, me hubiera cuidado mejor. —Satchel Paige.

AUTO PRESERVACIÓN: Es impresionante que hoy se vea tan avanzado en edad, pero más impresionante aún es imaginarse cuan viejo se verá dentro de 20 años aún si se cuida. Pero lo verdaderamente impresionante es como se verá si no se cuida.

Ejercitaré solo aquellos músculos que espero necesitar y me limpiaré solo los dientes que quiero conservar.

El secreto del éxito es la sinceridad. Una vez que Ud. ha logrado simularla, el mundo es suyo. —Anónimo.

HIPOCRESÍA: Ud. también puede aprender a simular la sinceridad. Inclusive, puede hacer de la hipocresía una receta para el éxito. Todo lo que se necesita es un kilo de sonrisas, una taza de deshonestidad, una cucharadita de intriga, y un toquecito de villanía.

Hoy solo cocinaré sinceridad auténtica y dejaré que el éxito se cocine a fuego lento.

El Rodeo es el único deporte que uno no puede arreglar. Ud. tendría que convencer al toro y a los caballos, y ellos no lo entienden. —Bill Linderman.

SERENIDAD DE VAQUERO: Vivir es aprender dónde uno puede apalancarse y donde todo es puro cuento. Es acerca de cuando volver a montar el caballo, o cuando mantener los pies sobre la tierra; y sobre la sabiduría para saber la diferencia.

Aceptaré lo que puedo arreglar, lo que se debe quedar roto, y quienes hablan otro idioma.

No espere por esos días sin sufrimiento, porque cuando lleguen Ud. sabrá que está muerto. —Tennessee Williams.

SIGNOS VITALES: En esta vida, se requiere sufrir, el sufrimiento viene con el territorio. Acostúmbrese. Un día sin sufrir es una vacación de la realidad ordinaria, un día para recordar, un pequeño milagro. Como todavía no está muerto, hoy probablemente no será uno de esos días,

Hoy sufriré un poco, lo menos posible.



La 2ª Ley de Levinson: La locura es hereditaria —Ud. puede contagiarse de sus hijos. —Sam Levinson.

LA VENGANZA DE LA HERENCIA: Ud. puede obtener algunas otras cosas de sus hijos, como viruelas, sarampión, las nuevas matemáticas, habilidades de computación, chistes malos, juguetes misteriosos, perspectivas frescas y esa capacidad sorprendente para maravillarnos. La herencia es una calle de doble vía.

Hoy dejaré que mis hijos me enseñen algo nuevo.

El pasado se presentó y me dio una patada. —Vanessa Williams.

PERSEGUIDO POR EL PASADO: Gústelo o no le guste, Ud. sigue íntimamente relacionado con la persona que era. Sus decisiones tontas, sus juicios de valor, sus pequeños y grandes errores lo han hecho lo que Ud. es hoy. Ud. era imperfecto entonces, lo es ahora; y continuará siéndolo.

Seré un monumento viviente de mi pasado imperfecto.

Archie no sabe como preocuparse sin que ello lo afecte. —Edith Bunker.

PREPARÁNDONOS PARA EL DESASTRE: La preocupación es siempre acerca del futuro. Nos puede caer un rayo. Nos pueden dejar caer bombas. El mundo puede detenerse. Pero asimismo puede que el rayo no nos caiga, que no nos lancen bombas, y que el mundo no se acabe.

Hoy dejaré que otro se preocupe del fin del mundo.

Imposible que haya una crisis la semana próxima. Mi agenda ya está llena. —Henry Kissinger.

SOBREVENDIDO: Ocupado, muy ocupado. Nada inesperado puede pasar. Ud. carece de flexibilidad, no tiene tiempo ni para un dolor de muelas, un caucho espichado o un orgasmo. Ud. no ha dejado espacio en su vida para pequeñas catástrofes y deleites inesperados.

Hoy dejaré en mi agenda un pequeño espacio para ese peligroso tiempo libre.

Es mucho lo que uno puede observar solo mirando. —Yogi Berra.

MIRANDO DE REOJO: Si no puede ver el bosque por culpa de los árboles, salga del bosque. Si está perdido en la niebla, apártese de la costa y muévase a una zona más alta. Trate de ver a lo lejos en lugar de concentrarse en un close-up. Las nuevas perspectivas pueden llevarlo a tomar conciencia de cosas distintas, a marearse y hasta al vértigo.

Echaré una miradita de reojo a mi vida, y me fijaré en lo que observo.

El secreto del éxito es mantener a las cinco personas que lo odian alejadas de las cinco que se encuentran indecisas. —Casey Stengel.

LAS NUEVAS MATEMÁTICAS: Note quien está en su equipo, quien está en su contra, y quien está indeciso. Juegue solo con los que lo quieren. Piense mejor, batee mejor y corra mejor de cualquiera que no esté con Ud.

Hoy dividiré y conquistaré.

Cuando se ha hecho suficientemente obscuro, uno puede ver las estrellas. —Ralph Waldo Emerson.

HUECOS NEGROS: Si Ud. ha dado un traspies y caído en un hueco negro, quédese tranquilo, no se mueva. Posponga todas las decisiones importantes para mañana. Piense, descanse, mire las estrellas, gane en perspectiva. Pronto nada de esto va a importar.

Pasaré el día en la obscuridad y aprenderé a navegar por las estrellas.

Seis minutos de pensamiento de cualquier tipo lo puede llevar a la confusión y a la infelicidad. —James Thurber.

VISIÓN DE CORTO PLAZO: Su mente no estará disponible hoy. Ud. no será pensador, racional, o profundo. Si quiere lograr el éxito hoy, trate algo que no necesita pensar en nada. Observe las nubes, disfrute del aroma de las flores, oiga los pajaritos, siéntese y descanse.

No desperdiciaré este día tratando de buscar la razón de algo.



Todo ha cambiado respecto a la forma como pensamos.
—Albert Einstein.

GRANDES ILUSIONES: Aún cuando sus creencias ya no sirvan, es difícil alejarse de ellas, quedan allí sin importar lo que Ud. haya visto, aprendido, o experimentado. Las ideas fijas ofrecen una ilusión de seguridad y permanencia en un mundo en constante y riesgosa transformación.

Hoy me doblaré antes de romperme.

Si Ud. está planeando ir por el mundo confiado y vulnerable, asegúrese de llevar consigo su gorila de mascota. —Enid Howarth & Jan Tras.

PASEANDO CON SU GORILA MASCOTA: Confiar en el mundo puede ser un deporte peligroso. No todos juegan el juego de acuerdo a sus reglas. En el Este dicen: “Confíe en Alá y amarre su camello.” El Universo está lleno de sorpresas, y no todas ellas son agradables.

Hoy confiaré más, y continuaré mis entrenamientos para cinta negra en Karate.

Trabajando fielmente ocho horas diarias, puede que Ud. logre ascender a Jefe y trabajar doce horas diarias. —Robert Frost.

CIEGA AMBICIÓN: Subir la escalera del éxito puede significar más dinero, más privilegios, mayor poder. También puede significar responsabilidad adicional, decisiones más difíciles, más papeleo, reuniones más largas, más impuestos. Sea cuidadoso con lo que espera.

Reconsideraré mi urgencia irracional de ser el Jefe.

Tratar de definirse uno mismo es como tratar de morderse sus propios dientes. —Alan Watts.

CONÓZCASE A SI MISMO: Ud. no es la persona apropiada para saber quien es. Ud. ha estado con Ud. demasiado tiempo, carece de perspectiva, de juicio, de objetividad, de distancia. Ud. necesita ayuda; pregúntele a la gente que lo conoce.

Hoy admitiré que no tengo idea de cual es mi propia identidad.

La felicidad es tener una familia grande, amorosa y unida en otra parte. —George Burns.

TAN CERCA Y TAN LEJOS: Es fácil imaginar que nuestra familia es perfecta cuando viven lejos. Con suficiente tiempo y distancia, las familias parecen mucho más amorosas, y Ud. también. Tan cerca y tan lejos es justamente la distancia adecuada.

Hoy entusiasmaré a mis familiares a trasladarse a otra ciudad, para que seamos la familia perfecta.

Cualquier cosa me puede pasar mañana, pero por lo menos nada más me puede pasar ayer. —Ashleigh Brilliant.

SUPERVIVENCIA DEL MÁS APTO: Ayer terminó, y sobrevivimos, que milagro. Para mañana, hoy habrá terminado, otro milagro. Ayer no fue un día perfecto, y hoy será imperfecto en formas que ni siquiera podemos imaginar. Mañana tendrá que cuidarse solo.

Cuando el día de hoy sea malo, recordaré que sobreviví al de ayer.

Hable cuando esté furioso y hará el mejor discurso del que pueda arrepentirse. —Henry Ward Beecher.

LUCHANDO CONTRA LAS PALABRAS: Reviente. La gente recordará sus frases cortantes, sus ataques llenos de veneno, su insoportable humor, sus comentarios mortales. Su pasión compensará su falta de criterio. Y por ese momento glorioso de descarga a lo mejor será penalizado por el resto de su vida. A lo mejor lo vale.

Lo diré, y luego emigraré a Australia.

El arte de ser sabio es el arte de saber lo que tenemos que disculpar. —William James.

ATENCIÓN SELECTIVA: Es difícil pasar por alto los defectos de los demás cuando uno tiene ojo crítico. La gente sabia y de tacto ha encontrado la forma de cultivar el silencio, de mirar hacia el otro lado, de cuando hacerse el sordo, de cuando hablar, y de cuando callarse.

Hoy seré juicioso y pasaré por alto todo lo que pueda.