



# La Dirección de su Carrera . . . la Dicta Ud.



7 Resoluciones de Año Nuevo, **PARA TOMAR TODOS LOS DÍAS**

Por: **Stephen R. Covey**  
Extraído del **USAtoday**, 8-8-97.

Compilación: Rogelio Carrillo Penso



Para la mayoría de nosotros, el nuevo año es un momento adecuado para recuperar nuestras convicciones y reordenar nuestras vidas.

Fuera de nuestra vida familiar, no conozco ninguna otra área en la cual la gente, universalmente, desee lograr mayor influencia y sentido de contribución que en su trabajo.

Estos deseos tan naturales contrastan con la creciente frustración y desgaste que tantos de nosotros sentimos. Inclusive aquellos que ya han avanzado en sus carreras se hacen preguntas como: *¿Realmente vale la pena lo que hago? ¿Estoy haciendo algo de trascendencia? ¿Para qué voy al trabajo todos los días y me desgasto la mente, solo por dinero?*

En este corto período de descanso del estrés del trabajo que nos traen los días navideños, recuperamos nuestra excitación y nuestra determinación para nadar contra la corriente, imponiéndonos nuevas metas y logros frecuentemente inalcanzables.

Lamentablemente con mayor frecuencia y rapidez de lo que deseáramos sucediera, nos encontramos con que nuestra fortaleza y nuestras convicciones ceden ante los viejos y arraigados hábitos, a lo urgente, y a las expectativas que otros tienen de nosotros.

La respuesta a esta espiral descendente no está en buscar “arreglitos” de corto plazo que nos saquen del hoyo, o en fórmulas “milagrosas”, o en técnicas “geniales”.

Tampoco es un asunto de “vendernos bien” o ceder ante la “realidad” que nos dice que así son las cosas, o así es como deben ser.

Las verdaderas soluciones residen más bien en **Principios universales** y

**permanentes** que siempre han logrado éxito en el largo plazo.

Estoy convencido que hay un enorme poder que late en nuestro interior que nos hace capaces de definir el curso para un cambio consistente, que nos permite alcanzar el crecimiento, la efectividad, la capacidad de influencia y la profunda satisfacción que deseamos en nuestras carreras. A continuación voy a permitirme esbozar algunas ideas que nos ayuden a iniciar este camino.

## 1.

Asuma su propia responsabilidad sobre las situaciones actuales y futuras. El futuro de su carrera estará influenciado principalmente por sus esfuerzos, su competencia, su carácter, y su habilidad para construir relaciones con otras personas.

Evite la tentación de culpar a otros por las circunstancias y dificultades que lo rodean: a su jefe, al mercado, a la debilidad de los demás. Concentre sus esfuerzos en aquellas áreas en las que Ud. esté verdaderamente capacitado para influenciar, y sonría a aquellas que escapan de su control, al menos por los momentos.

## 2.

Identifique aquellas fortalezas y talentos que son únicos en Ud., y determine cómo puede duplicar el tiempo en su trabajo en que utiliza estas fortalezas y talentos.

Con demasiada frecuencia nos desgastamos atendiendo esas cosas urgentes del día a día y entonces descuidamos a aquellas que pueden crear mucho mayor valor para nuestra organización y que aprovechan esas habilidades dentro de nosotros, cuyo



resultado es innovación creativa y satisfacción profunda.

Haga más y más de aquellas actividades que sus habilidades particulares le permiten hacer mejor. Pregúntese constantemente: *¿Cómo puedo aprovechar mejor mis fortalezas y usarlas más efectivamente? ¿Cómo puedo aprovecharme mejor?*

### 3.

Estudie las verdaderas necesidades actuales y los retos de su organización y desarrolle un plan que le permita, para el final del año, haber sido *la* diferencia significativa que llevó a resolver ese reto; o haber creado algo que cumpla estas dos exigencias: haber superado las expectativas de todo el mundo, y que haya creado algo que sea de importancia y valor para su organización.

### 4.

Use algún medio o herramienta de planificación que lo ayude a mantener en primera fila las metas y objetivos claves que desea lograr. Sin ellas, con frecuencia somos arrastrados por la corriente de aquellas cosas que son urgentes pero no importantes.

Recuerde, el mayor enemigo de *lo mejor* es *lo bueno*.

### 5.

Siéntese con la persona a quien Ud. le reporta y clarifique las mutuas expectativas que cada quien tiene sobre el otro, y desarrolle un acuerdo formal o informal entre los dos.

### 6.

Duplique el tiempo que Ud. destina a oír a los demás: compañeros de trabajo, clientes, suplidores, hijos, amigos, etc.

Su boca fue diseñada para cerrarse, sus oídos no. Ud. tiene dos oídos y una boca. Úselos como fue el deseo del Creador

### 7.

Finalmente, desarrolle un plan para su educación continua y su desarrollo personal.

No importa cuán avanzada haya sido su educación, o cuán profundo y exigente haya sido su entrenamiento en el trabajo. Con el increíble proceso de cambio que estamos viviendo en la economía mundial, Ud. puede estar seguro que el conocimiento recibido tiene una vida media no mayor de cuatro años, y en algunas profesiones, menos.

Lea constantemente trabajos, extractos, libros y revistas en su área de especialización.

Desarrolle un programa de ejercicio físico que lo mantenga fuerte y mejore su vitalidad.

El trabajo no lo es todo. Tome el tiempo necesario para relajarse, distraerse, y renovarse.

Desarrolle relaciones sólidas con amigos y familiares. Esto lo ayudará a mantenerse alerta, fresco, y capaz para enfrentar creativamente las vigorosas exigencias y las tremendas oportunidades que lo esperan en su futuro.