

No Estás Deprimido, Estás ...Distraído

Por: Facundo Cabral



No estás deprimido, estás distraído. Distraído de la vida que te puebla, distraído de la vida que te rodea: Delfines, bosques, mares, montañas, ríos.

No caigas en lo que cayó tu hermano, que sufre por un ser humano, cuando en el mundo hay 5.600 millones. Además, no es tan malo vivir solo. Yo la paso bien, decidiendo a cada instante lo que quiero hacer y gracias a la soledad me conozco.....algo fundamental para vivir.

No caigas en lo que cayó tu padre, que se siente viejo por que tiene 70 años, olvidando que Moisés dirigía el éxodo a los 80, Rubinstéin interpretaba como nadie a Chopin a los 90, y Deming que a los 90 decía que a los 76 estaba en su juventud, sólo por citar tres casos conocidos.

No estás deprimido, estás distraído. Por eso crees que perdiste algo, lo que es imposible, porque todo te fue Dado. No hiciste ni un solo pelo de tu cabeza, por lo tanto no puedes ser dueño de nada. Además la vida, no te quita cosas, te libera de cosas....te alivia para que vuelés más alto, para que alcances la plenitud. De la cuna a la tumba es una escuela, por eso lo que llamas problemas, son lecciones.

No perdiste a nadie: El que murió simplemente se nos adelantó, porque para allá vamos todos. Además, lo mejor de él, el amor, sigue en tu corazón.

Quien podría decir que Jesús está muerto? No hay muerte, hay mudanza. Y del otro lado te espera gente maravillosa: Gandhi, Miguel Ángel, Whitman, San Agustín, la Madre Teresa, tu abuela y mi madre, que creía que la pobreza está más cerca del amor, por que el dinero nos distrae con demasiadas cosas y nos aleja, porque nos hace desconfiados.

Haz sólo lo que amas y serás feliz. El que hace lo que ama, está benditamente condenado al éxito, que llegará cuando deba llegar, porque lo que debe ser será y llegará naturalmente.

No hagas nada por obligación ni por compromiso, sí no por amor. Entonces habrá plenitud, y en esa plenitud todo es posible y sin esfuerzo, porque te mueve la fuerza natural de la vida, la que me levantó cuando se cayó el avión con mi mujer y mi hija, la que me mantuvo vivo cuando los Médicos me diagnosticaban 3 ó 4 meses de vida.

Dios te puso un ser humano a cargo y eres tu mismo!! tú debes hacerte libre y feliz. Después podrás compartir la vida verdadera con los demás. Recuerda a Jesús, "Amarás al prójimo como a Tí mismo." Reconcíliate contigo. Ponte frente a un espejo y piensa que esa criatura que estás viendo es obra de Dios y decíde ahora mismo ser feliz, porque la felicidad es una adquisición. Además, la felicidad no es un derecho, es un deber, porque sí no eres feliz, estás amargando a todo el barrio.

Un solo hombre que no tuvo ni talento ni valor para vivir, mandó matar a seis millones de hermanos judíos.