



## Cada día que vives es una Ocasión Especial

Por: **Ann Wells**  
Los Angeles Times



Mi cuñado abrió el cajón del escritorio de mi hermana y levantó un paquete envuelto en papel. *"Esto" dijo, "es un fondo. Es lencería"*. Tiró el papel que lo envolvía y me pasó el fondo. Estaba exquisito: seda y encaje. La etiqueta del precio mostraba una cantidad astronómica. El dijo: *"Jan compró esto la primera vez que fuimos a Nueva York, hace al menos 8 o 9 años. Nunca lo usó. Lo estaba guardando para una ocasión especial. Bueno, creo que esta es la ocasión."* Me pidió el fondo y lo pusimos en la cama junto con la demás ropa que íbamos a llevar a la funeraria.

Sus manos tocaron un momento la seda y cerró de golpe el cajón y volviéndose hacia mi me dijo: *"No guardes nada para una ocasión especial. Cada día que vives es una ocasión especial."*

Recordé esas palabras durante el funeral y los días que siguieron, cuando lo ayude a él y a mi sobrina a atender todas las obligaciones tristes que siguen a una muerte inesperada. Pensé en ellos en el vuelo de regreso a California. Pensé acerca de todas las cosas que ella no vio, escuchó o hizo. Pensé acerca de las cosas que ella hizo sin darse cuenta que eran especiales.

Todavía estoy pensando en esas palabras, y han cambiado mi vida. Ahora estoy leyendo más y limpiando menos. Me siento en el porche y admiro la vista sin fijarme en las malas hierbas del jardín. Estoy pasando mas tiempo con mi familia y amigos y menos tiempo en juntas de trabajo. Cuando sea posible, la vida debe ser un patrón de experiencias para disfrutar, no para sobrevivir.

Estoy tratando de reconocer estos momentos ahora y disfrutarlos. Ya no estoy guardando nada; usamos nuestra vajilla de lujo por cualquier evento especial como rebajar un kilo, destapar el baño o la primera flor de la primavera.

Uso mi blazer nuevo para ir al supermercado si me dan ganas. Mi teoría es que si me veo próspera, puedo gastar 80 dólares en una compra de comestibles sin preocuparme. Ya no guardo mi mejor perfume para fiestas especiales; lo empleados de las tiendas y lo cajeros de los bancos tienen narices que funcionan tan bien como las de mis amigos en las fiestas.

Las frases *"Algún día"* y *"Uno de estos días"* van desapareciendo de mi vocabulario. Si vale la pena verlo, escucharlo o hacerlo lo

quiero ver, oír y hacer AHORA. No estoy segura de lo que hubiera hecho mi hermana si hubiera sabido que no estaría aquí para ese mañana que todos tomamos a la ligera. Creo que hubiera llamado a algunos miembros de la familia y a amigos cercanos. A lo mejor hubiera llamado a algunos ex amigos para disculparse y hacer las paces por posibles enojos del pasado.

Me gusta pensar que hubiera ido a comer comida China, su favorita. Pero solo estoy pensando, nunca lo sabré. Son esas cosas pequeñas dejadas sin hacer que me harían enojar si supiera que mis horas están limitadas.

Enojada porque deje de ver a buenos amigos con los que me iba a poner en contacto "*algún día*." Enojada porque no escribí ciertas cartas que intente escribir "*uno de estos días*". Enojada y triste porque no les dije a mi esposo y a mi hija con la suficiente frecuencia cuanto realmente los amo. Estoy tratando de no retardar, detener o guardar nada que agregaría risa y alegría a nuestras vidas. Y cada mañana cuando abro mis ojos, me digo a mi misma que es especial. Cada día, cada minuto, cada respiro es un regalo de Dios.

Alguien siempre se preocupa por ti y es probable que haya alguien por quien tú te preocupes. Si estás muy ocupado como para tomarte unos pocos minutos en reflexionar sobre ello; piensa que ese pequeño esfuerzo podría hacer una gran diferencia en tus relaciones. Tú puedes ver el resultado del no preocuparte por ti mismo o por aquellos que verdaderamente quieres o te importan.

Toma una nueva oportunidad para iniciar una nueva etapa. Tomate unos minutos para reflexionar y obsequiar tu tiempo a aquellos por quienes te preocupas, solo para que sepan que estás pensando en ellos. Es mejor si no son personas con las que estás en contacto diario. Te sentirás mejor acercándote a aquellos que quieres.

*"Todos somos pasajeros de un mismo barco, esta Tierra; y no debemos permitir que naufrague. No habrá una segunda Arca de Noé"*