



## Acciones de Amor

Por: Anónimo

Nuestras gracias a Eneidy Villegas por facilitarnos este trabajo.



🌹 ¿Por donde empezar a expresar un sentimiento? creo que por una sonrisa... solo que, si no estás claro, puedes terminar en una situación cargada de angustias y de miseria ¿Sabes por que? porque las ideas torcidas conducen a destinos equivocados. Mucha gente está sufriendo, quieren amar, desean amar y el tiro siempre les sale por la culata.

🌹 Las mujeres empiezan una relación, se ilusionan, se casan y al cabo de algún tiempo terminan criando solas a sus hijos.

🌹 Los hombres por su parte no soportan estar lejos de su amorcito al principio de la relación y al cabo de algunos años de convivencia no soportan estar cerca de la mujer que escogieron para compartir las alegrías y las penas, la salud y la enfermedad.

🌹 ¿Que es lo que esta pasando?, sencillo: las ideas torcidas que tenemos en la mente sobre el amor nos están guiando por senderos equivocados, así que te pregunto: ¿Deseas saber lo que es el amor *verdadero* o quieres escuchar las definiciones que montan los libretistas y creadores de novelitas para seducir y engañar a las multitudes?

🌹 Si optas por la segunda, mira un comercial de cervezas, explora la publicidad cercana al día de los enamorados o escucha las canciones que tratan el tema por la radio. Eso sí, si luego intentas reproducir en la vida real lo que viste y escuchaste en esos medios, caerás en la cuenta de una gran verdad:

🌹 "El amor no se monta sobre mundos de fantasía y quienes lo hacen fracasan en el proyecto de amar". Ahora, si deseas saber lo que es el amor *verdadero*, debes comenzar por definirlo, lee con cuidado:

🌹 *El Amor es una decisión que busca el bien de la persona amada. Esa decisión se mantiene con la voluntad y no depende de los sentimientos. Los sentimientos no son malos, son parte de las expresiones del cuerpo físico, pero no sirven para edificar una relación de amor pura y verdadera. ¿Sabes por que? porque los sentimientos son temporales, ninguno dura para siempre. La alegría, la pena, la euforia, el coraje y la tristeza son ejemplos de sentimientos. Nadie esta alegre*

siempre, ni triste. Los sentimientos son emociones pasajeras y el amor esta llamado a la eternidad —por eso es una *decisión*.



Tú amas a tu pareja cuando, independientemente de como tú puedas sentir, buscas las cosas que le hacen bien y, para eso, hay que partir de una base de madurez bien sólida. Míralo así: en un carro quien guía es el piloto y al lado quien va es el copiloto. En la relación de una pareja, quien debe guiar es la razón y al lado debe ir el corazón. ¿Los sentimientos van en el viaje? ¡Claro que sí! solo que su lugar, al igual que cualquier niño inquieto, esta en el asiento de atrás. Ellos *no guían* la relación de pareja y quienes los han puesto a conducir, por lo regular terminan estrellándose contra una cama. Claro, el libretista, el novelista y el mercader del sexo te van a decir que llegar a la cama es llegar a la expresión máxima del amor. Yo te digo que quienes desnudan el cuerpo sin desnudar el alma primero, descienden la relación de pareja al nivel de los animales.



Cuerpos que sienten, pero más allá de lo físico: ¿No hay nada? ¿Y que fuerza es la que nos lleva a entregar el cuerpo aún sabiendo que existe el riesgo de contraer una enfermedad mortal o un embarazo no deseado? —Esa fuerza se llama *deseo*. El deseo nace y muere en el cuerpo físico. El amor, en cambio, nace del *alma* y se fija más en las virtudes espirituales de la persona (bondad, altruismo, cariño, humildad, etc.) Cuando hay amor, el deseo se mantiene vivo. Si no hay amor, el deseo muere debido a que el atractivo sexual, por más fuerte que sea, se pierde. Las razones para esa pérdida son tres:

- 1) Según las hojas del almanaque van cayendo, las arrugas en la piel se van levantando.
- 2) El gusto se pierde, todas las noches el mismo plato en la cama cansa (si no hay amor.)
- 3) Cesa la locura de los primeros días debido a que el cuerpo balancea el desequilibrio hormonal que provocó el enamoramiento.



Eso del enamoramiento es bien importante. Estar enamorados es una nota, uno se pone medio loco, o medio tonto. Los enamorados lo expresan así: "Desde que estoy con esa persona, veo todo lindo. ¡Wow, si me toca, me elevó!

Pienso en ella todo el día y la noche, o ¡estoy tan ilusionada!" Y dicen bien, están *ilusionados* pero, que es una ilusión? —Una ilusión es una percepción falsa de la realidad. En otras palabras, el enamoramiento nos pone en un *estado de locura* temporal, nos ciega y cuando abrimos los ojos 20 a 22 meses después del primer contacto sexual, ya es tarde— ya están casados. Y dicho sea de paso, ese matrimonio no le da la felicidad a nadie.



El matrimonio, lo que te da, es una base para que continúes creciendo en el proyecto de amar a tu pareja. Si lo asumes desde la verdad, verás que el matrimonio se convierte en la institución que más felicidad le puede otorgar a la pareja. Si lo asumes desde esquemas falsos, te veré divorciado, y a tus hijos pagando las consecuencias de tus decisiones. Hay otros que llegan al matrimonio porque se activaron sexualmente durante el noviazgo y la ausencia de la regla les marco la regla del juego. ¡Que pena! usaron las caricias como gasolina para apagar el fuego de la pasión y terminaron quemándose.



¿Quieres evitar quemarte?. Aquí tienes la clave: habla con tu pareja y fijen entre ambos un *límite* a las caricias. Si lo hacen, les aseguro que se van a evitar muchos problemas. A muchos esta última idea no les parece muy simpática. Hay quienes entienden que el "amor" debe expresarse y que las relaciones sexuales antes del matrimonio "son parte del asunto." Si piensas así, te invito a que hables con un divorciado. Él te lo va a explicar mejor que yo. De casado, tuvo la cama disponible las 24 horas del día y, con todo y sabanas blancas, se separó.



Es claro, el sexo *no puede* mantener a una pareja unida, solo el amor logra ese proyecto, y si es verdadero sabrá esperar. ¿Quieres amar? ¿Sí? Bien, pues rompe los límites de tu propio egoísmo, bríndate al necesitado, al que no te pueda corresponder, ayuda al caído, consuela al afligido. Este mundo es un gimnasio —¡hay tantos lugares en los que podemos ejercitarnos en el oficio de amar!



Reflexiona acerca del acto de amar en todos los sentidos. ***"El Amor está en lo más pequeño de los detalles y no en los actos más grandes."***